



Меню на 01.04.2024 г.

Завтрак

1- 4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1- 4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|-----------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 260/302 | Гуляш/Каша пшеничная вязкая | 240 | 351,30 | 17,09 | 26,24 | 27,16 | 76,08 | 300 | 424,2 | 19,87 | 30,09 | 35,63 | 84,12 |
| 2 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 1,07 | 200 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 1,07 |
| 3 | ПР | Кукуруза консервированная | 60 | 41,40 | 1,50 | 0,72 | 6,30 | 17,47 | 100 | 69,00 | 2,50 | 1,20 | 10,50 | 29,12 |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 48,40 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1,19 | 35 | 84,7 | 2,83 | 0,35 | 17,8 | 2,08 |
| 6 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 8,00 | | | | | | |
| | | | 645 | 601,60 | | | | 105,22 | 670 | 712,8 | | | | 118,36 |

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1- 4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 70 | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 60 | 12 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 11,96 | 100 | 20 | 1,11 | 0,1 | 3,5 | 19,94 |
| 2 | 98 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 76,25 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 6,17 | 250 | 76,25 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 6,17 |
| 3 | 227 | Рыба припущенная | 110 | 85,25 | 12,29 | 2,06 | 2,87 | 43,38 | 110 | 85,25 | 12,29 | 2,06 | 2,87 | 43,38 |
| 4 | 312 | Картофельное пюре | 150 | 137,25 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 12,48 | 180 | 164,69 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 16,28 |
| 5 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 7 | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 |
| 8 | ПР | Молоко 3,2% (в индивид.пром.упаковке) | 200 | 120 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 35 | | | | | | |
| | | Итого | 1050 | 695,75 | | | | 120,62 | 945 | 670,09 | | | | 98,87 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Итого: 2350002
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Вараввы

Кузнецова Е.В.

(подпись)

(печать)

Меню на 02.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 278/303 | Тефтели мясные под соусом/ Каша пшеничная вязкая | 240 | 264,87 | 8,65 | 11,51 | 31,57 | 24,24 | 300 | 329,3 | 10,54 | 13,94 | 40,44 | 25,8 | |
| 2 | 378 | Чай с молоком | 200 | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 5,53 | 200 | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 5,53 | |
| 3 | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 55,68 | 0,84 | 3,60 | 4,96 | 5,09 | 100 | 92,80 | 1,40 | 6,00 | 8,27 | 7,54 | |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 | |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 60,50 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 1,49 | 35 | 84,7 | 2,83 | 0,35 | 17,8 | 2,08 | |
| 6 | ПР | Кисломолоч. продукт (в индивид.пром.упаковке) | 150 | 76,50 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 35,00 | | | | | | | |
| | | | 700 | 592,05 | | | | 72,76 | 670 | 662,7 | | | | 42,92 | |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,9 | 11,1 | 250 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,9 | 11,1 | |
| 2 | 260 | Гуляш | 90 | 198,9 | 13,09 | 22 | 2,6 | 70,58 | 100 | 221 | 14,55 | 26 | 2,89 | 78,09 | |
| 3 | 303 | Каша вязкая (перловая) | 150 | 135 | 3,01 | 4,09 | 21,36 | 5,43 | 180 | 162 | 3,61 | 4,9 | 25,6 | 7,8 | |
| 4 | 378 | Чай с молоком | 200 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 5,53 | 200 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 5,53 | |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 | |
| 6 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | |
| 7 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8 | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8 | |
| 8 | ПР | Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке) | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32 | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32 | |
| | | | 1050 | 785,25 | | | | 136,15 | 1130 | 925,35 | | | | 148,35 | |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 03.04.2024 г.

Завтрак

1- 4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1- 4 классы | | | | | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|--------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|-------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | вес блюда, г | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | |
| 1 | 258 | Мясо духовое | 173 | 290,05 | 16,30 | 18,70 | 15,33 | 41,20 | 200 | 335,32 | 18,84 | 21,01 | 17,72 | 46,53 | |
| 2 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,60 | 0,20 | 0,00 | 20,80 | 6,99 | 200 | 82,60 | 0,20 | 0,00 | 20,80 | 6,99 | |
| 3 | 47 | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,42 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 11,36 | 100 | 85,70 | 1,70 | 5,00 | 3,23 | 18,93 | |
| 5 | ПР | Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упак) | 200 | 94,00 | 0,00 | 0,00 | 23,40 | 32,00 | | | | | | | |
| 6 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 | |
| 7 | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 60,50 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 1,49 | 35 | 84,70 | 2,83 | 0,35 | 17,80 | 2,08 | |
| | | | 683 | 632,07 | | | | 94,46 | 570 | 663,22 | | | | 76,5 | |

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1- 4 классы | | | | | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|--------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|--------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | вес блюда, г | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | |
| 1 | 104 | Суп с мясными фрикадельками | 250 | 106 | 2,2 | 2,78 | 15,4 | 15,55 | 250 | 106 | 2,2 | 7,5 | 15,4 | 15,55 | |
| 2 | ТК | Птица запеченная | 90 | 221,44 | 19,3 | 18,5 | 0,06 | 44,48 | 110 | 270,64 | 23,59 | 19,55 | 0,07 | 53,23 | |
| 3 | 143 | Рагу из овощей | 150 | 202,8 | 2,56 | 15,7 | 12,28 | 16,29 | 180 | 243,4 | 3,03 | 18,84 | 14,74 | 19,39 | |
| 4 | 342 | Компот из фруктов | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 | |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 | |
| 6 | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 | |
| 7 | ПР | Кисломолочный продукт (в индив.пром.упаковке) | | | | | | | 180 | 91,8 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 32,00 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 770 | 824,02 | | | | 85,97 | 1025 | 1064,52 | | | | 131,29 | |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф.Вараввы

Кухня Е.В.

(подпись, печать)

Меню на 04.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 1-4 классы | | | стоимость, руб | 5-11 классы | | | стоимость, руб | | |
|-------|-------------|--------------------------------|--------------|-------------------------------|------------|------|----------|----------------|-------------|--------|----------|----------------|-------|-------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | 291 | Плов из отварной птицы | 180,00 | 274,80 | 15,25 | 9,42 | 32,16 | 33,48 | 210 | 320,6 | 17,79 | 10,99 | 37,57 | 39,08 |
| 2 | 382 | Какао с молоком | 200,00 | 118,52 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 7,77 | 200,00 | 118,52 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 7,77 |
| 3 | 73 | Икра кабачковая | 60,00 | 80,28 | 1,64 | 4,31 | 8,73 | 10,30 | 100 | 133,80 | 2,73 | 7,18 | 14,55 | 17,11 |
| 4 | ПП | Кондитерское изделие (печенье) | 20,00 | 82,90 | 1,70 | 2,26 | 13,94 | 3,80 | 40 | 165,8 | 3,4 | 4,52 | 27,88 | 7,60 |
| 5 | ПП | Хлеб ржаной | 25,00 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 6 | ПП | Хлеб пшеничный | 25,00 | 60,50 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 1,49 | 35 | 84,70 | 2,83 | 0,35 | 17,80 | 2,08 |
| | | | 510 | 670,50 | | | | 58,25 | 620 | 898,32 | | | | 75,61 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 1-4 классы | | | стоимость, руб | 5-11 классы | | | стоимость, руб | | |
|-------|-------------|------------------------------------|--------------|-------------------------------|------------|-------|----------|----------------|-------------|--------|----------|----------------|--------|--------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | 70 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 | 6 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 11,38 | 100 | 10 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 18,97 |
| 2 | 96 | Рассольник ленинградский | 250 | 107,25 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 12,05 | 250 | 107,25 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 12,05 |
| 3 | 258 | Мясо духовое | 200 | 335,32 | 18,84 | 21,01 | 17,72 | 46,53 | 200 | 335,32 | 18,84 | 21,01 | 17,72 | 46,53 |
| 4 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 |
| 5 | ПП | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 |
| 6 | ПП | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 7 | 338 | Фрукты свежие (груши) | 100 | 47 | 0,4 | 0,3 | 9,8 | 25 | 100 | 47 | 0,4 | 0,3 | 9,8 | 25 |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 870 | 717,77 | | | | 105,46 | 955 | 823,47 | 29,14 | 27,41 | 113,69 | 115,65 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 05.04.2024 г.

Завтрак

1- 4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1- 4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 267/309 | Шницель рубленый натуральный/ Макароны изделия отварные | 240,00 | 424,26 | 17,92 | 22,67 | 33,02 | 51,73 | 280 | 486,37 | 20,38 | 25,97 | 39,09 | 56,87 |
| 2 | 376 | Фруктовый чай | 200,00 | 59,00 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 4,67 | 200,00 | 59,00 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 4,67 |
| 3 | 70 | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 60,00 | 12,00 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 11,96 | 100 | 20,00 | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 19,94 |
| 4 | ПР | Сок плодово-ягодный | 200,00 | 94,00 | 0,00 | 0,00 | 23,40 | 32,00 | | | | | | |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 25,00 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 20,00 | 48,40 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1,19 | 35 | 84,70 | 2,83 | 0,35 | 17,80 | 2,08 |
| | | | 745 | 691,16 | | | | 102,96 | 650 | 724,97 | | | | 85,53 |

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1- 4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 81 | Борщ | 250 | 91,25 | 1,6 | 7,85 | 8,56 | 7,63 | 250 | 91,25 | 1,6 | 7,85 | 8,56 | 7,63 |
| 2 | 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 200 | 210 | 19,5 | 9,9 | 7,6 | 29,81 | 200 | 210 | 19,5 | 9,9 | 7,6 | 29,81 |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 1,07 | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 1,07 |
| 4 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 |
| 6 | ТК | Пирог фруктовый «Кубанский» | 80 | 219,73 | 4,9 | 2,57 | 44,25 | 12,87 | 80 | 219,73 | 4,9 | 2,57 | 44,25 | 12,87 |
| 7 | ПР | Сок плодово-ягодный (пром. упаковка) | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32 | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32 |
| | | | 1010 | 857,38 | | | | 88,02 | 1035 | 916,28 | | | | 89,49 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 08.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 182/15 | Каша жидкая молочная, сыр голландский | 230 | 353,70 | 12,77 | 17,04 | 37,05 | 32,83 | 255 | 398,04 | 14,8 | 19,49 | 40,58 | 37,63 |
| 2 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 1,07 | 200 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 1,07 |
| 3 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,80 | 3,23 | 0,40 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145,20 | 4,74 | 0,60 | 29,28 | 3,57 |
| 4 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 8,00 | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 8,00 |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 570 | 557,50 | | | | 44,28 | 615 | 650,24 | | | | 50,27 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 99 | Суп из овощей | 250 | 95,25 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 9,18 | 250 | 95,25 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 9,18 |
| 2 | 267 | Шницель мясной рублен. | 90 | 255,81 | 12,5 | 18,15 | 6,58 | 34,94 | 100 | 284,23 | 13,88 | 20,17 | 7,31 | 37,98 |
| 3 | ПР | Зеленый горошек консервирован. | 60 | 34,8 | 1,8 | 0,3 | 4,38 | 13,71 | 100 | 58 | 3 | 0,5 | 7,3 | 22,85 |
| 4 | 309 | Макаронные изделия отв. | 180 | 202,14 | 6,5 | 5,42 | 31,78 | 7,62 | 200 | 202,9 | 5,68 | 6,1 | 31,3 | 9,20 |
| 5 | 342 | Компот из фруктов | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 7 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 |
| 8 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8 | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8 |
| 9 | ПР | Кисломолочный продукт (в индив.пром.упаковке) | | | | | | | 180 | 91,8 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 32 |
| | | | 940 | 885,98 | | | | 81,97 | 1235 | 1131,86 | | | | 130,33 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Варавы
 Кузнецова Е.В.
 (подпись, печать)

Меню на 09.04.2024 г.

Завтрак

1- 4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | 1-4 классы | | 5-11 классы | | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | стоимость, руб | | | | |
| 1 | 295/142 | Котлеты рубленные/ Картофель и овощи, тушеные в соусе | 240,00 | 450,00 | 17,56 | 26,20 | 35,98 | 43,53 | 300 | 548 | 20,24 | 31,92 | 45,01 | 53,98 | |
| 2 | 377 | Чай с лимоном | 200,00 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 3,07 | 200 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 3,07 | |
| 3 | ПР | Хлеб пшеничный | 20,00 | 48,40 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1,19 | 20 | 46,70 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1,19 | |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25,00 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,90 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 | |
| 5 | 45 | Салат из белокачанной капусты | 60,00 | 35,76 | 0,79 | 1,95 | 3,76 | 4,59 | 100 | 59,6 | 1,32 | 3,25 | 6,27 | 8,45 | |
| 6 | ПР | Кисломолочный продукт (йогурт) | 150,00 | 76,50 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 35,00 | | | | | | | |
| | | | 695 | 726,16 | | | | 88,79 | 655 | 791,2 | | | | 68,66 | |

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | 1-4 классы | | 5-11 классы | | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
|-------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | стоимость, руб | | | | |
| 1 | 81 | Борщ | 250 | 91,25 | 1,6 | 7,85 | 8,56 | 7,63 | 250 | 91,25 | 1,6 | 7,85 | 8,56 | 7,63 | |
| 2 | 256 | Мясо тушеное | 90 | 205,2 | 6,59 | 18,34 | 3,44 | 31,47 | 100 | 228 | 7,32 | 20,38 | 3,83 | 31,47 | |
| 3 | 302 | Каша рассыпчатая (рисовая) | 150 | 203,55 | 3,6 | 11,51 | 37,08 | 8,05 | 180 | 246,24 | 4,32 | 13,82 | 44,49 | 9,85 | |
| 4 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 | 200 | 82,6 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 6,99 | |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 | |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 | |
| 7 | ПР | Молоко 3,2% (в инд.пром.упак) | 200 | 120 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 35 | 200 | 120 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 35 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 970 | 890,4 | | | | 93,84 | 1035 | 1009,39 | | | | 97,05 | |

Шеф-повар

Байко

Бойко Г.П.



Меню на 10.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | | |
|-------|-------------|------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | | | | | | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 260/171 | Гуляш/ Каша гречневая рассыпчатая | 240,00 | 461,40 | 21,39 | 30,95 | 39,97 | 37,77 | 300,00 | 571,00 | 25,51 | 36,34 | 52,7 | 44,27 |
| 2 | 382 | Какао с молоком | 200,00 | 118,52 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 7,77 | 200,00 | 118,52 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 7,77 |
| 3 | 70 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60,00 | 6,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 11,38 | 100,00 | 10,00 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 18,97 |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25,00 | 53,50 | 1,80 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35,00 | 74,90 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 25,00 | 60,50 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 1,49 | 35,00 | 84,70 | 2,83 | 0,35 | 17,80 | 2,08 |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 550 | 699,92 | | | | 59,82 | 670 | 859,12 | | | | 75,06 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | | |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | | | | | | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 70 | Овощи соленные (помидоры) | 60 | 12,00 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 11,96 | 100 | 20 | 1,5 | 1 | 3,5 | 19,94 |
| 2 | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 118,25 | 2,69 | 2,84 | 17,46 | 6,19 | 250 | 118,25 | 2,69 | 2,84 | 17,46 | 6,19 |
| 3 | 234 | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 135,05 | 7,86 | 16,53 | 11,22 | 25,87 | 110 | 165,06 | 9,6 | 17,98 | 13,71 | 30,5 |
| 4 | 125 | Картофель отварной | 150 | 136,5 | 2,76 | 5,42 | 19,17 | 13,51 | 180 | 163,8 | 3,31 | 6,5 | 23 | 16,77 |
| 5 | 342 | Компот из фруктов | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,80 | 3,24 | 0,4 | 9,96 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 7 | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 85,60 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 |
| 8 | 338 | Фрукты свежие (груши) | 100 | 47,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 25,0 | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 25,00 |
| 9 | ПР | Сок плодово-ягодный | 200 | 94,00 | 0 | 0 | 23,4 | 32,0 | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32,00 |
| | | | 1130 | 836,58 | | | | 124,18 | 1240 | 950,09 | | | | 141,24 |

Шеф-повар

Байко

Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Варавы
 Кухаркина Е.В.

(подпись, печать)

Меню на 11.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | | | | | | |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | | | | | | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 232/312 | Рыба запеченная под соусом/Картофельное пюре | 250 | 275,37 | 10,09 | 12,70 | 30,17 | 37,69 | 310 | 334,9 | 11,81 | 15,09 | 37,95 | 41,52 |
| 2 | 376 | Фруктовый чай | 200 | 59,00 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 4,67 | 200 | 59 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 4,67 |
| 3 | ПР | Зеленый горошек консервированный | 60 | 34,80 | 1,80 | 0,30 | 4,38 | 13,71 | 100 | 58 | 3 | 0,5 | 7,3 | 22,85 |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 5 | ПР | Кондитерское изделие (печенье) | 40 | 165,80 | 3,40 | 4,52 | 27,88 | 7,6 | 40 | 165,8 | 3,4 | 4,52 | 27,8 | 7,6 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | | | | | | | 35 | 84,7 | 2,83 | 0,35 | 17,8 | 2,08 |
| | | Итого | 575 | 588,47 | | | | 65,08 | 720 | 777,3 | | | | 80,69 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | | | | | | |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | | | | | | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 104 | Суп с мясными фрикадельками | 250 | 106 | 2,2 | 7,5 | 15,4 | 15,55 | 250 | 106 | 2,2 | 7,5 | 15,4 | 15,55 |
| 2 | 267 | Шницель натуральный рубл. | 90 | 255,81 | 12,5 | 18,15 | 6,58 | 44,68 | 100 | 344,53 | 17,6 | 25,07 | 12,13 | 49,22 |
| 3 | 302 | Каша вязкая (пшеничная) | 150 | 152,4 | 4 | 4,24 | 24,56 | 5,50 | 180 | 182,88 | 4,8 | 5,09 | 29,46 | 5,82 |
| 4 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 9,96 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 |
| 6 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 |
| 7 | ПР | Кисломолочный продукт (в индивидуал. пром. упаковке) | 450 | 229,5 | 13,05 | 11,25 | 70,77 | 80 | 180 | 91,8 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 32 |
| | | Итого | 1200 | 965,91 | | | | 156,23 | 1010 | 1038,41 | | | | 115,41 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Варавы
 Кухина Е.В.
 (подпись, печать)

Меню на 12.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | | | | | | |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | | | | | | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 222 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой | 190 | 384,00 | 18,73 | 13,98 | 45,52 | 72,54 | 240 | 486,5 | 23,6 | 17,48 | 58,32 | 90,95 |
| 2 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,60 | 0,20 | 0,00 | 20,80 | 6,99 | 200 | 82,60 | 0,20 | 0,00 | 20,80 | 6,99 |
| 3 | 338 | Фрукты свежие | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 9,80 | 25,00 | | | | | | |
| 4 | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 48,40 | 1,58 | 0,20 | 12,20 | 1,19 | 50 | 121 | 4,04 | 0,5 | 24,3 | 2,98 |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 510 | 562,00 | | | | 105,72 | 490 | 690,1 | | | | 100,92 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | | | | | | |
|-------|-------------|---------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | | | | | | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 103,75 | 1,8 | 7,85 | 10,93 | 7,63 | 250 | 103,75 | 1,8 | 7,85 | 10,93 | 7,63 |
| 2 | 261 | Печень тушенная в соусе | 100 | 159 | 13,5 | 9,2 | 3,81 | 35,13 | 120 | 190,8 | 16,2 | 11,04 | 4,57 | 41,39 |
| 3 | 205 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 188,4 | 5,17 | 7,19 | 28,52 | 11,08 | 180 | 188,4 | 5,17 | 7,19 | 28,52 | 11,08 |
| 4 | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,27 |
| 6 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 1,07 | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 1,07 |
| 7 | ПР | Молоко 3,2% (в индивид.пром.упаковке) | | | | | | | 200 | 120 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 35 |
| 8 | ПР | Кондитерские изделия (вафли молочные) | 35 | 191,45 | 2,38 | 11,34 | 19,46 | 11,2 | 35 | 191,45 | 2,38 | 11,34 | 19,46 | 11,2 |
| | | Итого | 845 | 890,4 | | | | 70,81 | 1085 | 1085 | | | | 113,21 |

Шеф-повар

Байко

Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Вараввы
 Кухтина Е.В.

(подпись, печать)

Меню на 15.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|-----------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 260/302 | Гуляш/Каша пшеничная вязкая | 240 | 351,30 | 17,09 | 26,24 | 27,16 | 76,08 | 300 | 424,2 | 19,87 | 30,09 | 35,63 | 84,12 |
| 2 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 1,07 | 200 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 1,07 |
| 3 | ПР | Кукуруза консервированная | 60 | 41,40 | 1,50 | 0,72 | 6,30 | 17,47 | 100 | 69,00 | 2,50 | 1,20 | 10,50 | 29,12 |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 48,40 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1,19 | 35 | 84,7 | 2,83 | 0,35 | 17,8 | 2,08 |
| 6 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 8,00 | | | | | | |
| | | | 645 | 601,60 | | | | 105,22 | 670 | 712,8 | | | | 118,36 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 70 | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 60 | 12 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 11,96 | 100 | 20 | 1,11 | 0,1 | 3,5 | 19,94 |
| 2 | 98 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 76,25 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 6,17 | 250 | 76,25 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 6,17 |
| 3 | 227 | Рыба припущенная | 110 | 85,25 | 12,29 | 2,06 | 2,87 | 43,38 | 110 | 85,25 | 12,29 | 2,06 | 2,87 | 43,38 |
| 4 | 312 | Картофельное пюре | 150 | 137,25 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 12,48 | 180 | 164,69 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 16,28 |
| 5 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 7 | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 |
| 8 | ПР | Молоко 3,2% (в индивид.пром.упаковке) | 200 | 120 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 35 | | | | | | |
| | | Итого | 1050 | 695,75 | | | | 120,62 | 945 | 670,09 | | | | 98,87 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Вараввы

Кухтина Е.В.

(подпись, печать)

Меню на 16.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 278/303 | Тефтели мясные под соусом/ Каша пшеничная вязкая | 240 | 264,87 | 8,65 | 11,51 | 31,57 | 24,24 | 300 | 329,3 | 10,54 | 13,94 | 40,44 | 25,8 |
| 2 | 378 | Чай с молоком | 200 | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 5,53 | 200 | 81,00 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 5,53 |
| 3 | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 55,68 | 0,84 | 3,60 | 4,96 | 5,09 | 100 | 92,80 | 1,40 | 6,00 | 8,27 | 7,54 |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 60,50 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 1,49 | 35 | 84,7 | 2,83 | 0,35 | 17,8 | 2,08 |
| 6 | ПР | Кисломолоч. продукт (в индивид.пром.упаковке) | 150 | 76,50 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 35,00 | | | | | | |
| | | | 700 | 592,05 | | | | 72,76 | 670 | 662,7 | | | | 42,92 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,9 | 11,1 | 250 | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,9 | 11,1 |
| 2 | 260 | Гуляш | 90 | 198,9 | 13,09 | 22 | 2,6 | 70,58 | 100 | 221 | 14,55 | 26 | 2,89 | 78,09 |
| 3 | 303 | Каша вязкая (перловая) | 150 | 135 | 3,01 | 4,09 | 21,36 | 5,43 | 180 | 162 | 3,61 | 4,9 | 25,6 | 7,8 |
| 4 | 378 | Чай с молоком | 200 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 5,53 | 200 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 5,53 |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 6 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 |
| 7 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8 | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8 |
| 8 | ПР | Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке) | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32 | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32 |
| | | | 1050 | 785,25 | | | | 136,15 | 1130 | 925,35 | | | | 148,35 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 17.04.2024 г.

Завтрак

1- 4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1- 4 классы | | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|----------------|--------------|-------------|-------|----------|-------|--|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность, ккал | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | 258 | Мясо духовое | 173 | 290,05 | 16,30 | 18,70 | 15,33 | 41,20 | 200 | 335,32 | 18,84 | 21,01 | 17,72 | 46,53 | | |
| 2 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,60 | 0,20 | 0,00 | 20,80 | 6,99 | 200 | 82,60 | 0,20 | 0,00 | 20,80 | 6,99 | | |
| 3 | 47 | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,42 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 11,36 | 100 | 85,70 | 1,70 | 5,00 | 3,23 | 18,93 | | |
| 5 | ПР | Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упак) | 200 | 94,00 | 0,00 | 0,00 | 23,40 | 32,00 | | | | | | | | |
| 6 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 | | |
| 7 | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 60,50 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 1,49 | 35 | 84,70 | 2,83 | 0,35 | 17,80 | 2,08 | | |
| | | | 683 | 632,07 | | | | 94,46 | 570 | 663,22 | | | | 76,5 | | |

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1- 4 классы | | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|-------------------------------|----------------|--------------|-------------|-------|----------|--------|--|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность, ккал | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | 104 | Суп с мясными фрикадельками | 250 | 106 | 2,2 | 2,78 | 15,4 | 15,55 | 250 | 106 | 2,2 | 7,5 | 15,4 | 15,55 | | |
| 2 | ТК | Птица запеченная | 90 | 221,44 | 19,3 | 18,5 | 0,06 | 44,48 | 110 | 270,64 | 23,59 | 19,55 | 0,07 | 53,23 | | |
| 3 | 143 | Рагу из овощей | 150 | 202,8 | 2,56 | 15,7 | 12,28 | 16,29 | 180 | 243,4 | 3,03 | 18,84 | 14,74 | 19,39 | | |
| 4 | 342 | Компот из фруктов | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 | | |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 | | |
| 6 | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 | | |
| 7 | ПР | Кисломолочный продукт (в индив.пром.упаковке) | | | | | | | 180 | 91,8 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 32,00 | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 770 | 824,02 | | | | 85,97 | 1025 | 1064,52 | | | | 131,29 | | |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Вараввы

Кухмина Е.В.

ИМ. И. Ф. ВАРАВВЫ

(подпись, печать)

Меню на 18.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | | |
|-------|-------------|--------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | | | | | | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 291 | Плов из отварной птицы | 180,00 | 274,80 | 15,25 | 9,42 | 32,16 | 33,48 | 210 | 320,6 | 17,79 | 10,99 | 37,57 | 39,08 |
| 2 | 382 | Какао с молоком | 200,00 | 118,52 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 7,77 | 200,00 | 118,52 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 7,77 |
| 3 | 73 | Икра кабачковая | 60,00 | 80,28 | 1,64 | 4,31 | 8,73 | 10,30 | 100 | 133,80 | 2,73 | 7,18 | 14,55 | 17,11 |
| 4 | ПР | Кондитерское изделие (печенье) | 20,00 | 82,90 | 1,70 | 2,26 | 13,94 | 3,80 | 40 | 165,8 | 3,4 | 4,52 | 27,88 | 7,60 |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 25,00 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 25,00 | 60,50 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 1,49 | 35 | 84,70 | 2,83 | 0,35 | 17,80 | 2,08 |
| | | | 510 | 670,50 | | | | 58,25 | 620 | 898,32 | | | | 75,61 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | | |
|-------|-------------|------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | | | | | | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб |
| 1 | 70 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 | 6 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 11,38 | 100 | 10 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 18,97 |
| 2 | 96 | Рассольник ленинградский | 250 | 107,25 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 12,05 | 250 | 107,25 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 12,05 |
| 3 | 258 | Мясо духовое | 200 | 335,32 | 18,84 | 21,01 | 17,72 | 46,53 | 200 | 335,32 | 18,84 | 21,01 | 17,72 | 46,53 |
| 4 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 7 | 338 | Фрукты свежие (груши) | 100 | 47 | 0,4 | 0,3 | 9,8 | 25 | 100 | 47 | 0,4 | 0,3 | 9,8 | 25 |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 870 | 717,77 | | | | 105,46 | 955 | 823,47 | 29,14 | 27,41 | 113,69 | 115,65 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 19.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|---------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|--------------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | вес блюда, г | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | |
| 1 | 267/309 | Шницель рубленый натуральный/Макаронные изделия отварные | 240,00 | 424,26 | 17,92 | 22,67 | 33,02 | 51,73 | 280 | 486,37 | 20,38 | 25,97 | 39,09 | 56,87 | |
| 2 | 376 | Фруктовый чай | 200,00 | 59,00 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 4,67 | 200,00 | 59,00 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 4,67 | |
| 3 | 70 | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 60,00 | 12,00 | 0,67 | 0,06 | 2,10 | 11,96 | 100 | 20,00 | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 19,94 | |
| 4 | ПР | Сок плодово-ягодный | 200,00 | 94,00 | 0,00 | 0,00 | 23,40 | 32,00 | | | | | | | |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 25,00 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 | |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 20,00 | 48,40 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1,19 | 35 | 84,70 | 2,83 | 0,35 | 17,80 | 2,08 | |
| | | | 745 | 691,16 | | | | 102,96 | 650 | 724,97 | | | | 85,53 | |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | | стоимость, руб | 5-11 классы | | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|----------|--------------|----------------|-------------------------------|-------|------|----------|--------------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | вес блюда, г | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | |
| 1 | 81 | Борщ | 250 | 91,25 | 1,6 | 7,85 | 8,56 | 7,63 | 250 | 91,25 | 1,6 | 7,85 | 8,56 | 7,63 | |
| 2 | 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 200 | 210 | 19,5 | 9,9 | 7,6 | 29,81 | 200 | 210 | 19,5 | 9,9 | 7,6 | 29,81 | |
| 3 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 1,07 | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 1,07 | |
| 4 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 | |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 | |
| 6 | ТК | Пирог фруктовый «Кубанский» | 80 | 219,73 | 4,9 | 2,57 | 44,25 | 12,87 | 80 | 219,73 | 4,9 | 2,57 | 44,25 | 12,87 | |
| 7 | ПР | Сок плодово-ягодный (пром. упаковка) | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32 | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32 | |
| | | | 1010 | 857,38 | | | | 88,02 | 1035 | 916,28 | | | | 89,49 | |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Вараввы

Кужбина Е.В.

(подпись, печать)

Меню на 22.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 182/15 | Каша жидкая молочная, голландский сыр | 230 | 353,70 | 12,77 | 17,04 | 37,05 | 32,83 | 255 | 398,04 | 14,8 | 19,49 | 40,58 | 37,63 |
| 2 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 1,07 | 200 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 1,07 |
| 3 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,80 | 3,23 | 0,40 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145,20 | 4,74 | 0,60 | 29,28 | 3,57 |
| 4 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 8,00 | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 8,00 |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 570 | 557,50 | | | | 44,28 | 615 | 650,24 | | | | 50,27 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 99 | Суп из овощей | 250 | 95,25 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 9,18 | 250 | 95,25 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 9,18 |
| 2 | 267 | Шницель мясной рублен. | 90 | 255,81 | 12,5 | 18,15 | 6,58 | 34,94 | 100 | 284,23 | 13,88 | 20,17 | 7,31 | 37,98 |
| 3 | ПР | Зеленый горошек консервирован. | 60 | 34,8 | 1,8 | 0,3 | 4,38 | 13,71 | 100 | 58 | 3 | 0,5 | 7,3 | 22,85 |
| 4 | 309 | Макаронные изделия отв. | 180 | 202,14 | 6,5 | 5,42 | 31,78 | 7,62 | 200 | 202,9 | 5,68 | 6,1 | 31,3 | 9,20 |
| 5 | 342 | Компот из фруктов | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 7 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 |
| 8 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8 | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8 |
| 9 | ПР | Кисломолочный продукт (в индив.пром.упаковке) | | | | | | | 180 | 91,8 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 32 |
| | | | 940 | 885,98 | | | | 81,97 | 1235 | 1131,86 | | | | 130,33 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Вараввы

Кухнина Е.В.

(подпись, печать)

Меню на 23.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 295/142 | Котлеты рубленные/ Картофель и овощи, тушеные в соусе | 240,00 | 450,00 | 17,56 | 26,20 | 35,98 | 43,53 | 300 | 548 | 20,24 | 31,92 | 45,01 | 53,98 |
| 2 | 377 | Чай с лимоном | 200,00 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 3,07 | 200 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 3,07 |
| 3 | ПР | Хлеб пшеничный | 20,00 | 48,40 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1,19 | 20 | 46,70 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1,19 |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25,00 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,90 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 5 | 45 | Салат из белокачанной капусты | 60,00 | 35,76 | 0,79 | 1,95 | 3,76 | 4,59 | 100 | 59,6 | 1,32 | 3,25 | 6,27 | 8,45 |
| 6 | ПР | Кисломолочный продукт (йогурт) | 150,00 | 76,50 | 4,35 | 3,75 | 6,30 | 35,00 | | | | | | |
| | | | 695 | 726,16 | | | | 88,79 | 655 | 791,2 | | | | 68,66 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 81 | Борщ | 250 | 91,25 | 1,6 | 7,85 | 8,56 | 7,63 | 250 | 91,25 | 1,6 | 7,85 | 8,56 | 7,63 |
| 2 | 256 | Мясо тушеное | 90 | 205,2 | 6,59 | 18,34 | 3,44 | 31,47 | 100 | 228 | 7,32 | 20,38 | 3,83 | 31,47 |
| 3 | 302 | Каша рассыпчатая (рисовая) | 150 | 203,55 | 3,6 | 11,51 | 37,08 | 8,05 | 180 | 246,24 | 4,32 | 13,82 | 44,49 | 9,85 |
| 4 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 | 200 | 82,6 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 6,99 |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 7 | ПР | Молоко 3,2% (в инд.пром.упак) | 200 | 120 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 35 | 200 | 120 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 35 |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 970 | 890,4 | | | | 93,84 | 1035 | 1009,39 | | | | 97,05 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Вараввы
 Кухтина Е.В.
 (подпись, печать)

Меню на 24.04.2024 г.

| Завтрак | | | | | | | | | 1-4 классы | | | | | | 5-11 классы | | | | | |
|---------|-------------|------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|-------------|--|--|--|--|--|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | | | | | | |
| 1 | 260/171 | Гуляш/ Каша гречневая рассыпчатая | 240,00 | 461,40 | 21,39 | 30,95 | 39,97 | 37,77 | 300,00 | 571,00 | 25,51 | 36,34 | 52,7 | 44,27 | | | | | | |
| 2 | 382 | Какао с молоком | 200,00 | 118,52 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 7,77 | 200,00 | 118,52 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 7,77 | | | | | | |
| 3 | 70 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60,00 | 6,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 11,38 | 100,00 | 10,00 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 18,97 | | | | | | |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25,00 | 53,50 | 1,80 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35,00 | 74,90 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 | | | | | | |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 25,00 | 60,50 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 1,49 | 35,00 | 84,70 | 2,83 | 0,35 | 17,80 | 2,08 | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 550 | 699,92 | | | | 59,82 | 670 | 859,12 | | | | 75,06 | | | | | | |

| Обед | | | | | | | | | 1-4 классы | | | | | | 5-11 классы | | | | | |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|-------------|--|--|--|--|--|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | стоимость, руб | | | | | | |
| 1 | 70 | Овощи соленные (помидоры) | 60 | 12,00 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 11,96 | 100 | 20 | 1,5 | 1 | 3,5 | 19,94 | | | | | | |
| 2 | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 118,25 | 2,69 | 2,84 | 17,46 | 6,19 | 250 | 118,25 | 2,69 | 2,84 | 17,46 | 6,19 | | | | | | |
| 3 | 234 | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 135,05 | 7,86 | 16,53 | 11,22 | 25,87 | 110 | 165,06 | 9,6 | 17,98 | 13,71 | 30,5 | | | | | | |
| 4 | 125 | Картофель отварной | 150 | 136,5 | 2,76 | 5,42 | 19,17 | 13,51 | 180 | 163,8 | 3,31 | 6,5 | 23 | 16,77 | | | | | | |
| 5 | 342 | Компот из фруктов | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 | 200 | 111,38 | 0,12 | 0,1 | 27,5 | 5,01 | | | | | | |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,80 | 3,24 | 0,4 | 9,96 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 | | | | | | |
| 7 | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 85,60 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | | | | | | |
| 8 | 338 | Фрукты свежие (груши) | 100 | 47,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 25,0 | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 25,00 | | | | | | |
| 9 | ПР | Сок плодово-ягодный | 200 | 94,00 | 0 | 0 | 23,4 | 32,0 | 200 | 94 | 0 | 0 | 23,4 | 32,00 | | | | | | |
| | | | 1130 | 836,58 | | | | 124,18 | 1240 | 950,09 | | | | 141,24 | | | | | | |

Шеф-повар *Байко* Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф.Варавы
 Кухарь Е.В.

(подпись, печать)

Меню на 25.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 232/312 | Рыба запеченная под соусом/Картофельное пюре | 250 | 275,37 | 10,09 | 12,70 | 30,17 | 37,69 | 310 | 334,9 | 11,81 | 15,09 | 37,95 | 41,52 |
| 2 | 376 | Фруктовый чай | 200 | 59,00 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 4,67 | 200 | 59 | 0,13 | 0,02 | 14,64 | 4,67 |
| 3 | ПР | Зеленый горошек консервированный | 60 | 34,80 | 1,80 | 0,30 | 4,38 | 13,71 | 100 | 58 | 3 | 0,5 | 7,3 | 22,85 |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 5 | ПР | Кондитерское изделие (печенье) | 40 | 165,80 | 3,40 | 4,52 | 27,88 | 7,6 | 40 | 165,8 | 3,4 | 4,52 | 27,8 | 7,6 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | | | | | | | 35 | 84,7 | 2,83 | 0,35 | 17,8 | 2,08 |
| | | Итого | 575 | 588,47 | | | | 65,08 | 720 | 777,3 | | | | 80,69 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|--|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 104 | Суп с мясными фрикадельками | 250 | 106 | 2,2 | 7,5 | 15,4 | 15,55 | 250 | 106 | 2,2 | 7,5 | 15,4 | 15,55 |
| 2 | 267 | Шницель натуральный рубл. | 90 | 255,81 | 12,5 | 18,15 | 6,58 | 44,68 | 100 | 344,53 | 17,6 | 25,07 | 12,13 | 49,22 |
| 3 | 302 | Каша вязкая (пшеничная) | 150 | 152,4 | 4 | 4,24 | 24,56 | 5,50 | 180 | 182,88 | 4,8 | 5,09 | 29,46 | 5,82 |
| 4 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 9,96 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 |
| 6 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 |
| 7 | ПР | Кисломолочный продукт(в индивидуал. пром. упаковке) | 450 | 229,5 | 13,05 | 11,25 | 70,77 | 80 | 180 | 91,8 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 32 |
| | | Итого | 1200 | 965,91 | | | | 156,23 | 1010 | 1038,41 | | | | 115,41 |

Шеф-повар

Байко

Бойко Г.П.



Меню на 26.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 222 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой | 190 | 384,00 | 18,73 | 13,98 | 45,52 | 72,54 | 240 | 486,5 | 23,6 | 17,48 | 58,32 | 90,95 |
| 2 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,60 | 0,20 | 0,00 | 20,80 | 6,99 | 200 | 82,60 | 0,20 | 0,00 | 20,80 | 6,99 |
| 3 | 338 | Фрукты свежие | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 9,80 | 25,00 | | | | | | |
| 4 | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 48,40 | 1,58 | 0,20 | 12,20 | 1,19 | 50 | 121 | 4,04 | 0,5 | 24,3 | 2,98 |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 510 | 562,00 | | | | 105,72 | 490 | 690,1 | | | | 100,92 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | 1-4 классы | | | | стоимость, руб | вес блюда, г | 5-11 классы | | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---------------------------------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------|-------|----------|----------------|
| | | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | | | Энергетическая ценность, ккал | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 103,75 | 1,8 | 7,85 | 10,93 | 7,63 | 250 | 103,75 | 1,8 | 7,85 | 10,93 | 7,63 |
| 2 | 261 | Печень тушенная в соусе | 100 | 159 | 13,5 | 9,2 | 3,81 | 35,13 | 120 | 190,8 | 16,2 | 11,04 | 4,57 | 41,39 |
| 3 | 205 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 188,4 | 5,17 | 7,19 | 28,52 | 11,08 | 180 | 188,4 | 5,17 | 7,19 | 28,52 | 11,08 |
| 4 | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 5 | ПР | Хлеб ржаной | 20 | 42,8 | 0,9 | 0,14 | 9,96 | 1,13 | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,27 |
| 6 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 1,07 | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 1,07 |
| 7 | ПР | Молоко 3,2% (в индивид.пром.упаковке) | | | | | | | 200 | 120 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 35 |
| 8 | ПР | Кондитерские изделия (вафли молочные) | 35 | 191,45 | 2,38 | 11,34 | 19,46 | 11,2 | 35 | 191,45 | 2,38 | 11,34 | 19,46 | 11,2 |
| | | Итого | 845 | 890,4 | | | | 70,81 | 1085 | 1085 | | | | 113,21 |

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Варавы
 Кухтина Е.В.
 (подпись, печать)

Меню на 27.04.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 1-4 классы | | | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 5-11 классы | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|-----------------------------|--------------|-------------------------------|------------|-------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------------|-------|----------|----------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 260/302 | Гуляш/Каша пшеничная вязкая | 240 | 351,30 | 17,09 | 26,24 | 27,16 | 76,08 | 300 | 424,2 | 19,87 | 30,09 | 35,63 | 84,12 |
| 2 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 1,07 | 200 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 1,07 |
| 3 | ПР | Кукуруза консервированная | 60 | 41,40 | 1,50 | 0,72 | 6,30 | 17,47 | 100 | 69,00 | 2,50 | 1,20 | 10,50 | 29,12 |
| 4 | ПР | Хлеб ржаной | 25 | 53,50 | 1,18 | 0,18 | 12,45 | 1,41 | 35 | 74,9 | 1,65 | 0,25 | 17,43 | 1,97 |
| 5 | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 48,40 | 1,62 | 0,20 | 9,76 | 1,19 | 35 | 84,7 | 2,83 | 0,35 | 17,8 | 2,08 |
| 6 | 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47,09 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 8,00 | | | | | | |
| | | | 645 | 601,60 | | | | 105,22 | 670 | 712,8 | | | | 118,36 |

Обед

1-4 классы

5-11 классы

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 1-4 классы | | | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | 5-11 классы | | | стоимость, руб |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|------------|------|----------|----------------|--------------|-------------------------------|-------------|------|----------|----------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 70 | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 60 | 12 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 11,96 | 100 | 20 | 1,11 | 0,1 | 3,5 | 19,94 |
| 2 | 98 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 76,25 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 6,17 | 250 | 76,25 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 6,17 |
| 3 | 227 | Рыба припущенная | 110 | 85,25 | 12,29 | 2,06 | 2,87 | 43,38 | 110 | 85,25 | 12,29 | 2,06 | 2,87 | 43,38 |
| 4 | 312 | Картофельное пюре | 150 | 137,25 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 12,48 | 180 | 164,69 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 16,28 |
| 5 | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 | 200 | 82,6 | 0,2 | 0 | 20,8 | 6,99 |
| 6 | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 96,8 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 2,38 | 60 | 145 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 3,57 |
| 7 | ПР | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 | 1,8 | 0,28 | 19,92 | 2,26 | 45 | 96,3 | 2,02 | 0,31 | 22,41 | 2,54 |
| 8 | ПР | Молоко 3,2% (в индивид. пром. упаковке) | 200 | 120 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 35 | | | | | | |
| | | Итого | 1050 | 695,75 | | | | 120,62 | 945 | 670,09 | | | | 98,87 |

Шеф-повар

Байко

Бойко Г.П.