



Меню на 3.02.2025 г.

Завтрак			1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб		
1	260/303	Гуляш/Каша пшеничная вязкая	240	351,30	17,09	26,24	27,16	80,19	300	424,2	19,87	30,09	35,63	88,52		
2	376	Фруктовый чай	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43		
3	ПР	Кукуруза консервированная	60	41,40	1,50	0,72	6,30	20,38	100	69,00	2,50	1,20	10,50	33,97		
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,26		
5	ПР	Хлеб пшеничный	20	48,40	1,62	0,20	9,76	1,36	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,38		
6	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40		
			665	606,88				120,37	790	765,08				143,96		
Обед			1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб		
1	70	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	12	0,67	0,06	2,1	12,38	100	20	1,11	0,1	3,5	20,63		
2	98	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	1,48	4,92	6,09	7,4	250	76,25	1,48	4,92	6,09	7,4		
3	227	Рыба припущенная	110	85,25	12,29	2,06	2,87	46,47	110	85,25	12,29	2,06	2,87	46,47		
4	312	Картофельное пюре	150	137,25	3,06	4,8	20,44	20,4	180	164,69	3,67	5,76	24,53	23,99		
5	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89		
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07		
7	ПР	Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,9		
		Итого	850	575,75				99,83	945	670,09				113,35		

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 4.02.2025 г.

Завтрак									1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	278/303	Тефтели мясные под соусом/ Каша пшеничная вязкая	240	264,87	8,65	11,51	31,57	26,74	300	329,3	10,54	13,94	40,44	28,34						
2	379	Напиток кофейный на молоке	200	92,90	2,90	2,50	14,70	8,08	200	92,90	2,90	2,50	14,70	8,08						
3	52	Салат из свеклы отварной	60	55,68	0,84	3,60	4,96	6,42	100	92,80	1,40	6,00	8,27	9,74						
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,26						
5	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,50	2,02	0,25	12,20	1,70	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,38						
6	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке)	150	76,50	4,35	3,75	6,30	40,00	180	91,80	5,22	4,50	7,56	40,00						
			700	603,95				84,55	850	766,4				90,8						

Обед									1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75	1,77	4,95	7,9	14,32	250	89,75	1,77	4,95	7,9	14,32						
2	260	Гуляш	90	198,9	13,09	22	2,6	73,07	100	221	14,55	26	2,89	80,83						
3	303	Каша вязкая (перловая)	150	135	3,01	4,09	21,36	7,01	180	162	3,61	4,9	25,6	8,3						
4	378	Чай с молоком	200	81	1,52	1,35	15,9	6,5	200	81	1,52	1,35	15,9	6,5						
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07						
6	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,29	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58						
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	11,4	100	47	0,4	0,4	9,8	9,5						
8	ПР	Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке)	200	94	0	0	23,4	40	200	94	0	0	23,4	40						
			1070	791,53				156,3	1130	925,35				166,1						

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 5.02.2025 г.

Завтрак									1- 4 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	258	Мясо духовое	173	290,05	16,30	18,70	15,33	44,64	200	335,32	18,84	21,01	17,72	51,41
2	349	Компот из сухофруктов	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,89	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,89
3	47	Салат из квашенной капусты	60	51,42	1,02	3,00	5,07	13,58	100	85,70	1,70	5,00	3,23	22,63
5	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40
6	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,26
7	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,50	2,02	0,25	12,20	1,70	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,38
			603	591,35				80,82	690	716,5				97,97

Обед									1- 4 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250	106	2,2	2,78	15,4	19,91	250	106	2,2	7,5	15,4	19,91
2	ТК	Птица запеченная	90	221,44	19,3	18,5	0,06	48,86	110	270,64	23,59	19,55	0,07	58,49
3	143	Рагу из овощей	150	202,8	2,56	15,7	12,28	22,88	180	243,4	3,03	18,84	14,74	27,24
4	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07
6	ПР	Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,9
7	ПР	Кисломолочный продукт (в индив.пром.упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	40,00
8														
			770	824,02				102,67	1025	1064,52				158,34

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф.Вараввы
Куликов Е.В.
(подпись, печать)

Меню на 6.02.2025 г.

Завтрак									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	291	Плов из отварной птицы	180,00	274,80	15,25	9,42	32,16	36,38	210	320,6	17,79	10,99	37,57	42,47						
2	382	Какао с молоком	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	9,11	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	9,11						
3	73	Икра кабачковая	60,00	80,28	1,64	4,31	8,73	14,31	100	133,80	2,73	7,18	14,55	23,77						
4	ПР	Кондитерское изделие (печенье)	20,00	82,90	1,70	2,26	13,94	5,40	40	165,8	3,4	4,52	27,88	10,80						
5	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,26						
6	ПР	Хлеб пшеничный	25,00	60,50	2,02	0,25	12,20	1,70	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,38						
			510	670,50				68,51	620	898,32				90,79						
Обед									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	6	0,48	0,06	1,02	11,77	100	10	0,8	0,1	1,7	19,62						
2	96	Рассольник ленинградский	250	107,25	2,02	5,09	11,98	16,25	250	107,25	2,02	5,09	11,98	16,25						
3	258	Мясо духовое	200	335,32	18,84	21,01	17,72	51,41	200	335,32	18,84	21,01	17,72	51,41						
4	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89						
5	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,29	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,9						
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,41						
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	11,40	100	47	0,4	0,3	9,8	9,50						
8																				
			890	724,05				102,72	955	823,47				111,98						

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 7.02.2025 г.

Завтрак									1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	267/309	Шницель рубленый натуральный/Макаронные изделия отварные	240,00	424,26	17,92	22,67	33,02	55,02	280	486,37	20,38	25,97	39,09	60,21						
2	376	Фруктовый чай	200,00	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43	200,00	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43						
3	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60,00	12,00	0,67	0,06	2,10	12,38	100	20,00	1,12	0,10	3,50	20,63						
4	ПР	Сок плодово-ягодный	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	40,00	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	13,33						
5	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,38						
6	ПР	Хлеб пшеничный	20,00	48,40	1,62	0,20	9,76	1,36	35	84,70	2,83	0,35	17,80	1,97						
			745	691,16				115,80	850	818,97				103,95						
Обед									1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	81	Борщ	250	91,25	1,6	7,85	8,56	9,54	250	91,25	1,6	7,85	8,56	9,54						
2	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	200	210	19,5	9,9	7,6	31,53	200	210	19,5	9,9	7,6	31,53						
3	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	1,15	200	60	0,07	0,02	15	1,15						
4	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07						
5	ПР	Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,9						
6	ТК	Пирог фруктовый «Кубанский»	80	219,73	4,9	2,57	44,25	15,57	80	219,73	4,9	2,57	44,25	15,57						
7	ПР	Сок плодово-ягодный (пром. упаковка)	200	94	0	0	23,4	40	200	94	0	0	23,4	40						
			1010	857,38				103,08	1035	916,28				104,76						

Шеф-повар *Бойко* Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф.Вараввы
Кузнецов В.В.
(подпись, печать)

Меню на 10.02.2025 г.

Завтрак									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	182/15	Каша жидкая молочная, голландский сыр	230	353,70	12,77	17,04	37,05	37,77	255	398,04	14,8	19,49	40,58	42,87						
2	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00	1,15	200	60,00	0,07	0,02	15,00	1,15						
3	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,80	3,23	0,40	19,52	2,71	60	145,00	4,74	0,60	29,28	4,07						
4	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40						
			590	563,78				53,03	635	656,32				59,49						

Обед									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	99	Суп из овощей	250	95,25	1,59	4,99	9,15	6,5	250	95,25	1,59	4,99	9,15	6,5						
2	267	Шницель мясной рубленый	90	255,81	12,5	18,15	6,58	36,99	100	284,23	13,88	20,17	7,31	40,07						
3	ПР	Зеленый горошек консервирован.	60	34,8	1,8	0,3	4,38	15,23	100	58	3	0,5	7,3	25,38						
4	309	Макаронные изделия отварные	180	202,14	6,5	5,42	31,78	9,44	200	202,9	5,68	6,1	31,3	9,55						
5	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73						
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07						
7	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,29	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,90						
8	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	11,40	100	47	0,4	0,4	9,8	9,50						
9	ПР	Кисломолочный продукт (в индив.пром.упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	40						
			960	892,26				89,29	1235	1131,86				143,7						

Шеф-повар *Бойко*

Бойко Г.П.



Меню на 11.02.2025 г.

Завтрак									5-11 классы					
1- 4 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	294/142	Котлеты рубленые/ Картофель и овощи, тушеные в соусе	240,00	450,00	17,56	26,20	35,98	54,07	300	548	20,24	31,92	45,01	67,7
2	377	Чай с лимоном	200,00	62,00	0,13	0,02	15,20	3,15	200	62,00	0,13	0,02	15,20	3,15
3	ПР	Хлеб пшеничный	20,00	48,40	1,62	0,20	9,76	1,36	20	46,70	1,62	0,20	9,76	1,36
4	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,90	1,65	0,25	17,43	2,26
5	45	Салат из белокачанной капусты	60,00	35,76	0,79	1,95	3,76	4,88	100	59,6	1,32	3,25	6,27	8,97
6	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	150,00	76,50	4,35	3,75	6,30	40,00	180	91,80	5,22	4,50	7,56	40,00
			695	726,16				105,07	835	883				123,44
Обед									5-11 классы					
1- 4 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	81	Борщ	250	91,25	1,6	7,85	8,56	9,54	250	91,25	1,6	7,85	8,56	9,54
2	256	Мясо тушеное	90	205,2	6,59	18,34	3,44	31,5	100	228	7,32	20,38	3,83	31,5
3	302	Каша рассыпчатая (рисовая)	150	203,55	3,6	11,51	37,08	9,56	180	246,24	4,32	13,82	44,49	11,36
4	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,66	0,09	32,01	7,89
5	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,29	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,58
6	ПР	Хлеб пшеничный	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07
7	ПР	Молоко 3,2% (в инд.пром.упак)	200	120	5,8	6,4	9,4	40,00	200	120	5,8	6,4	9,4	40,00
8														
9														
			970	890,4				103,85	1035	1009,39				106,94

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И. Ф. Варавы
Кукушкин В. В.
(подпись, печать)

Меню на 12.02.2025 г.

Завтрак									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	260/171	Гуляш/ Каша гречневая рассыпчатая	240,00	461,40	21,39	30,95	39,97	38,43	300,00	571,00	25,51	36,34	52,7	45,23						
2	382	Какао с молоком	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	9,11	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	9,11						
3	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60,00	6,00	0,48	0,06	1,02	11,77	100,00	10,00	0,80	0,10	1,70	19,62						
4	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,80	0,18	12,45	1,61	35,00	74,90	1,65	0,25	17,43	2,26						
5	ПР	Хлеб пшеничный	25,00	60,50	2,02	0,25	12,20	1,70	35,00	84,70	2,83	0,35	17,80	2,38						
6	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40						
			670	753,20				74,02	790	912,4				90						

Обед									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	70	Овощи соленные (помидоры)	60	12,00	0,67	0,06	2,1	12,38	100	20	1,1	0,1	3,5	20,63						
2	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	2,69	2,84	17,46	9,48	250	118,25	2,69	2,84	17,46	9,48						
3	234	Котлеты или биточки рыбные	90	135,05	7,86	16,53	11,22	28,62	110	165,06	9,6	17,98	13,71	33,53						
4	125	Картофель отварной	150	136,5	2,76	5,42	19,17	20,96	180	163,8	3,31	6,5	23	25,98						
5	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73						
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,80	3,24	0,4	9,96	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07						
7	ПР	Хлеб ржаной	40	85,60	1,8	0,28	19,92	2,58	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58						
8	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	11,40	100	47	0,4	0,4	9,8	9,50						
9	ПР	Сок плодово-ягодный	200	94,00	0	0	23,4	40,0	200	94	0	0	23,4	40,00						
			1150	842,86				133,86	1240	950,09				151,5						

Шеф-повар *Байко*

Бойко Г.П.



Утверждено
Директор МБОУ СОШ №1 им. И. Ф. Варавы
Кукутина Е.В.
(подпись, печать)

Меню на 13.02.2025 г.

Завтрак									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	232/312	Рыба запеченная под соусом/Картофельное пюре	250	275,37	10,09	12,70	30,17	47,37	310	334,9	11,81	15,09	37,95	53,59						
2	376	Фруктовый чай	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43	200	59	0,13	0,02	14,64	5,43						
3	ПР	Зеленый горошек консервированный	60	34,80	1,80	0,30	4,38	15,23	100	58	3	0,5	7,3	25,38						
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,26						
5	ПР	Кондитерское изделие (печенье)	40	165,80	3,40	4,52	27,88	10,8	40	165,8	3,4	4,52	27,8	10,8						
6	ПР	Хлеб пшеничный							35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,38						
		Итого	575	588,47				80,44	720	777,3				99,84						

Обед									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250	106	2,2	7,5	15,4	19,86	250	106	2,2	7,5	15,4	19,86						
2	267	Шницель натуральный рубленый	90	255,81	12,5	18,15	6,58	46,59	100	344,53	17,6	25,07	12,13	51,16						
3	303	Каша вязкая (пшеничная)	150	152,4	4	4,24	24,56	7,12	180	182,88	4,8	5,09	29,46	7,46						
4	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	9,96	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07						
5	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,29	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58						
6	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89						
7	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	450	229,5	13,05	11,25	70,77	105	180	91,8	5,22	4,5	7,56	40						
		Итого	1200	965,91				190,46	1010	1038,41				133,02						

Шеф-повар

Байко

Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Вараввы
Кухтина Е.В.
(подпись, печать)

Меню на 14.02.2025 г.

Завтрак									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	222/ПР	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	190	384,00	18,73	13,98	45,52	80,68	240	486,5	23,6	17,48	58,32	101,09						
2	349	Компот из сухофруктов	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,89	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,89						
3	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40						
4	ПР	Хлеб пшеничный	20	48,40	1,58	0,20	12,20	1,36	50	121	4,04	0,5	24,3	3,39						
5																				
6																				
			530	568,28				101,33	610	743,38				123,77						

Обед									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	82	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	7,85	10,93	9,54	250	103,75	1,8	7,85	10,93	9,54						
2	261	Печень тушенная в соусе	100	159	13,5	9,2	3,81	35,84	120	190,8	16,2	11,04	4,57	42,02						
3	205	Макаронные изделия отварные с овощами	180	188,4	5,17	7,19	28,52	13,04	180	188,4	5,17	7,19	28,52	13,04						
4	ПР	Хлеб пшеничный	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07						
5	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,29	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58						
6	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15	1,15	200	60	0,07	0,02	15	1,15						
7	ПР	Молоко 3,2% (в индивид.пром.упаковке)	200	120	5,8	6,4	9,4	40,00	200	120	5,8	6,4	9,4	40,00						
8	ПР	Кондитерское изделие (вафли молочные)	35	191,45	2,38	11,34	19,46	12,25	35	191,45	2,38	11,34	19,46	12,25						
		Итого	1045	1010,4				117,18	1085	1085				124,65						

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им.И.Ф.Вараввы
Кукулина Е.В.
(подпись, печать)

Меню на 17.02.2025 г.

Завтрак				1- 4 классы					5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	260/303	Гуляш/Каша пшеничная вязкая	240	351,30	17,09	26,24	27,16	80,19	300	424,2	19,87	30,09	35,63	88,52
2	376	Фруктовый чай	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43
3	ПР	Кукуруза консервированная	60	41,40	1,50	0,72	6,30	20,38	100	69,00	2,50	1,20	10,50	33,97
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,26
5	ПР	Хлеб пшеничный	20	48,40	1,62	0,20	9,76	1,36	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,38
6	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40
			665	606,88				120,37	790	765,08				143,96

Обед				1- 4 классы					5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	12	0,67	0,06	2,1	12,38	100	20	1,11	0,1	3,5	20,63
2	98	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	1,48	4,92	6,09	7,4	250	76,25	1,48	4,92	6,09	7,4
3	227	Рыба припущенная	110	85,25	12,29	2,06	2,87	46,47	110	85,25	12,29	2,06	2,87	46,47
4	312	Картофельное пюре	150	137,25	3,06	4,8	20,44	20,4	180	164,69	3,67	5,76	24,53	23,99
5	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07
7	ПР	Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,9
		Итого	850	575,75				99,83	945	670,09				113,35

Шеф-повар *Бойко*

Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И. Ф. Вараввы
Кухтина Е. В.
18.02.2025

Меню на 18.02.2025 г.

Завтрак									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	278/303	Тефтели мясные под соусом/ Каша пшеничная вязкая	240	264,87	8,65	11,51	31,57	26,74	300	329,3	10,54	13,94	40,44	28,34						
2	379	Напиток кофейный на молоке	200	92,90	2,90	2,50	14,70	8,08	200	92,90	2,90	2,50	14,70	8,08						
3	52	Салат из свеклы отварной	60	55,68	0,84	3,60	4,96	6,42	100	92,80	1,40	6,00	8,27	9,74						
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,26						
5	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,50	2,02	0,25	12,20	1,70	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,38						
6	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке)	150	76,50	4,35	3,75	6,30	40,00	180	91,80	5,22	4,50	7,56	40,00						
			700	603,95				84,55	850	766,4				90,8						
Обед									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75	1,77	4,95	7,9	14,32	250	89,75	1,77	4,95	7,9	14,32						
2	260	Гуляш	90	198,9	13,09	22	2,6	73,07	100	221	14,55	26	2,89	80,83						
3	303	Каша вязкая (перловая)	150	135	3,01	4,09	21,36	7,01	180	162	3,61	4,9	25,6	8,3						
4	378	Чай с молоком	200	81	1,52	1,35	15,9	6,5	200	81	1,52	1,35	15,9	6,5						
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07						
6	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,29	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58						
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	11,4	100	47	0,4	0,4	9,8	9,5						
8	ПР	Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке)	200	94	0	0	23,4	40	200	94	0	0	23,4	40						
			1070	791,53				156,3	1130	925,35				166,1						

Шеф-повар *Бойко* Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И. Ф. Вараввы
Кухина Е.В.
(подпись, печать)

Меню на 19.02.2025 г.

Завтрак				1- 4 классы					5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	258	Мясо духовое	173	290,05	16,30	18,70	15,33	44,64	200	335,32	18,84	21,01	17,72	51,41
2	349	Компот из сухофруктов	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,89	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,89
3	47	Салат из квашенной капусты	60	51,42	1,02	3,00	5,07	13,58	100	85,70	1,70	5,00	3,23	22,63
5	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40
6	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,26
7	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,50	2,02	0,25	12,20	1,70	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,38
			603	591,35				80,82	690	716,5				97,97

Обед				1- 4 классы					5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетич- еская ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250	106	2,2	2,78	15,4	19,91	250	106	2,2	7,5	15,4	19,91
2	ТК	Птица запеченная	90	221,44	19,3	18,5	0,06	48,86	110	270,64	23,59	19,55	0,07	58,49
3	143	Рагу из овощей	150	202,8	2,56	15,7	12,28	22,88	180	243,4	3,03	18,84	14,74	27,24
4	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07
6	ПР	Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,9
7	ПР	Кисломолочный продукт (в индив.пром.упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	40,00
8														
			770	824,02				102,67	1025	1064,52				158,34

Шеф-повар

Байко

Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И. Ф. Варавы
Кухтина Е. В.
(подпись, печать)

Меню на 20.02.2025 г.

Завтрак				1- 4 классы					5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	291	Плов из отварной птицы	180,00	274,80	15,25	9,42	32,16	36,38	210	320,6	17,79	10,99	37,57	42,47
2	382	Какао с молоком	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	9,11	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	9,11
3	73	Икра кабачковая	60,00	80,28	1,64	4,31	8,73	14,31	100	133,80	2,73	7,18	14,55	23,77
4	ПР	Кондитерское изделие (печенье)	20,00	82,90	1,70	2,26	13,94	5,40	40	165,8	3,4	4,52	27,88	10,80
5	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,26
6	ПР	Хлеб пшеничный	25,00	60,50	2,02	0,25	12,20	1,70	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,38
			510	670,50				68,51	620	898,32				90,79

Обед				1- 4 классы					5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	6	0,48	0,06	1,02	11,77	100	10	0,8	0,1	1,7	19,62
2	96	Рассольник ленинградский	250	107,25	2,02	5,09	11,98	16,25	250	107,25	2,02	5,09	11,98	16,25
3	258	Мясо духовое	200	335,32	18,84	21,01	17,72	51,41	200	335,32	18,84	21,01	17,72	51,41
4	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89
5	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,29	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,9
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,41
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	11,40	100	47	0,4	0,3	9,8	9,50
8														
			890	724,05				102,72	955	823,47				111,98

Шеф-повар *Байко*

Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И. Ф. Вараввы
Сухина Е. В.
(подпись, печать)

Меню на 21.02.2025 г.

Завтрак									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	267/309	Шницель рубленый натуральный/ Макаронные изделия отварные	240,00	424,26	17,92	22,67	33,02	55,02	280	486,37	20,38	25,97	39,09	60,21						
2	376	Фруктовый чай	200,00	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43	200,00	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43						
3	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60,00	12,00	0,67	0,06	2,10	12,38	100	20,00	1,12	0,10	3,50	20,63						
4	ПР	Сок плодово-ягодный	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	40,00	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	13,33						
5	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,38						
6	ПР	Хлеб пшеничный	20,00	48,40	1,62	0,20	9,76	1,36	35	84,70	2,83	0,35	17,80	1,97						
			745	691,16				115,80	850	818,97				103,95						
Обед									1- 4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	81	Борщ	250	91,25	1,6	7,85	8,56	9,54	250	91,25	1,6	7,85	8,56	9,54						
2	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	200	210	19,5	9,9	7,6	31,53	200	210	19,5	9,9	7,6	31,53						
3	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	1,15	200	60	0,07	0,02	15	1,15						
4	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07						
5	ПР	Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,9						
6	ТК	Пирог фруктовый «Кубанский»	80	219,73	4,9	2,57	44,25	15,57	80	219,73	4,9	2,57	44,25	15,57						
7	ПР	Сок плодово-ягодный (пром. упаковка)	200	94	0	0	23,4	40	200	94	0	0	23,4	40						
			1010	857,38				103,08	1035	916,28				104,76						

Шеф-повар *Бойко* Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И.Ф. Варавы
Кухтина Е.В.

Меню на 24.02.2025 г.

Завтрак									5-11 классы					
1- 4 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	182/15	Каша жидкая молочная, голландский сыр	230	353,70	12,77	17,04	37,05	37,77	255	398,04	14,8	19,49	40,58	42,87
2	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00	1,15	200	60,00	0,07	0,02	15,00	1,15
3	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,80	3,23	0,40	19,52	2,71	60	145,00	4,74	0,60	29,28	4,07
4	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40
			590	563,78				53,03	635	656,32				59,49
Обед									5-11 классы					
1- 4 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	99	Суп из овощей	250	95,25	1,59	4,99	9,15	6,5	250	95,25	1,59	4,99	9,15	6,5
2	267	Шницель мясной рубленый	90	255,81	12,5	18,15	6,58	36,99	100	284,23	13,88	20,17	7,31	40,07
3	ПР	Зеленый горошек консервирован.	60	34,8	1,8	0,3	4,38	15,23	100	58	3	0,5	7,3	25,38
4	309	Макаронные изделия отварные	180	202,14	6,5	5,42	31,78	9,44	200	202,9	5,68	6,1	31,3	9,55
5	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07
7	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,29	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,90
8	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	11,40	100	47	0,4	0,4	9,8	9,50
9	ПР	Кисломолочный продукт (в индив.пром.упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	40
			960	892,26				89,29	1235	1131,86				143,7

Шеф-повар *Бойко*

Бойко Г.П.



Меню на 25.02.2025 г.

Завтрак									5-11 классы					
1- 4 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	294/142	Котлеты рубленые/ Картофель и овощи, тушенные в соусе	240,00	450,00	17,56	26,20	35,98	54,07	300	548	20,24	31,92	45,01	67,7
2	377	Чай с лимоном	200,00	62,00	0,13	0,02	15,20	3,15	200	62,00	0,13	0,02	15,20	3,15
3	ПР	Хлеб пшеничный	20,00	48,40	1,62	0,20	9,76	1,36	20	46,70	1,62	0,20	9,76	1,36
4	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,61	35	74,90	1,65	0,25	17,43	2,26
5	45	Салат из белокочанной капусты	60,00	35,76	0,79	1,95	3,76	4,88	100	59,6	1,32	3,25	6,27	8,97
6	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	150,00	76,50	4,35	3,75	6,30	40,00	180	91,80	5,22	4,50	7,56	40,00
			695	726,16				105,07	835	883				123,44
Обед									5-11 классы					
1- 4 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	81	Борщ	250	91,25	1,6	7,85	8,56	9,54	250	91,25	1,6	7,85	8,56	9,54
2	256	Мясо тушеное	90	205,2	6,59	18,34	3,44	31,5	100	228	7,32	20,38	3,83	31,5
3	302	Каша рассыпчатая (рисовая)	150	203,55	3,6	11,51	37,08	9,56	180	246,24	4,32	13,82	44,49	11,36
4	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,66	0,09	32,01	7,89
5	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,29	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,58
6	ПР	Хлеб пшеничный	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07
7	ПР	Молоко 3,2% (в инд.пром.упак)	200	120	5,8	6,4	9,4	40,00	200	120	5,8	6,4	9,4	40,00
8														
9														
			970	890,4				103,85	1035	1009,39				106,94

Шеф-повар

Байко

Бойко Г.П.



Меню на 26.02.2025 г.

Завтрак									5-11 классы					
1- 4 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	260/171	Гуляш/ Каша гречневая рассыпчатая	240,00	461,40	21,39	30,95	39,97	38,43	300,00	571,00	25,51	36,34	52,7	45,23
2	382	Какао с молоком	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	9,11	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	9,11
3	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60,00	6,00	0,48	0,06	1,02	11,77	100,00	10,00	0,80	0,10	1,70	19,62
4	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,80	0,18	12,45	1,61	35,00	74,90	1,65	0,25	17,43	2,26
5	ПР	Хлеб пшеничный	25,00	60,50	2,02	0,25	12,20	1,70	35,00	84,70	2,83	0,35	17,80	2,38
6	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40	120	53,28	0,50	0,50	12,80	11,40
			670	753,20				74,02	790	912,4				90
Обед									5-11 классы					
1- 4 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	70	Овощи соленные (помидоры)	60	12,00	0,67	0,06	2,1	12,38	100	20	1,1	0,1	3,5	20,63
2	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	2,69	2,84	17,46	9,48	250	118,25	2,69	2,84	17,46	9,48
3	234	Котлеты или биточки рыбные	90	135,05	7,86	16,53	11,22	28,62	110	165,06	9,6	17,98	13,71	33,53
4	125	Картофель отварной	150	136,5	2,76	5,42	19,17	20,96	180	163,8	3,31	6,5	23	25,98
5	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,73
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,80	3,24	0,4	9,96	2,71	60	145	4,86	0,6	29,28	4,07
7	ПР	Хлеб ржаной	40	85,60	1,8	0,28	19,92	2,58	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,58
8	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	11,40	100	47	0,4	0,4	9,8	9,50
9	ПР	Сок плодово-ягодный	200	94,00	0	0	23,4	40,0	200	94	0	0	23,4	40,00
			1150	842,86				133,86	1240	950,09				151,5

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.