



Меню на 05.05.2025 г.

Завтрак

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	260/303	Гуляш/Каша пшеничная вязкая	240	351,30	17,09	26,24	27,16	83,22	300	424,2	19,87	30,09	35,63	91,9
2	376	Фруктовый чай	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43
3	ПР	Кукуруза консервированная	60	41,40	1,50	0,72	6,30	20,38	100	69,00	2,50	1,20	10,50	33,97
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,85	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,59
5	ПР	Хлеб пшеничный	20	48,40	1,62	0,20	9,76	1,54	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,69
6	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60
			665	606,88				125,02	790	765,08				149,18

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	70	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	12	0,67	0,06	2,1	12,38	100	20	1,11	0,1	3,5	20,63
2	98	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	1,48	4,92	6,09	7,95	250	76,25	1,48	4,92	6,09	7,95
3	227	Рыба припущенная	110	85,25	12,29	2,06	2,87	46,49	110	85,25	12,29	2,06	2,87	46,49
4	312	Картофельное пюре	150	137,25	3,06	4,8	20,44	21,47	180	164,69	3,67	5,76	24,53	21,47
5	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	3,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61
7	ПР	Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,96	45	96,3	2,02	0,31	22,41	3,33
		Итого	850	575,75				102,21	945	670,09				112,37

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 06.05.2025 г.

Завтрак									1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	278/303	Тефтели мясные под соусом/ Каша пшеничная вязкая	240	264,87	8,65	11,51	31,57	26,85	300	329,3	10,54	13,94	40,44	28,41						
2	379	Напиток кофейный на молоке	200	92,90	2,90	2,50	14,70	8,56	200	92,90	2,90	2,50	14,70	8,56						
3	52	Салат из свеклы отварной	60	55,68	0,84	3,60	4,96	7,02	100	92,80	1,40	6,00	8,27	10,61						
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,85	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,59						
5	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,50	2,02	0,25	12,20	1,92	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,69						
6	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке)	150	76,50	4,35	3,75	6,30	40,00	180	91,80	5,22	4,50	7,56	40,00						
			700	603,95				86,20	850	766,4				92,86						
Обед									1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75	1,77	4,95	7,9	15,03	250	89,75	1,77	4,95	7,9	15,03						
2	260	Гуляш	90	198,9	13,09	22	2,6	76,1	100	221	14,55	26	2,89	84,21						
3	303	Каша вязкая (перловая)	150	135	3,01	4,09	21,36	7,01	180	162	3,61	4,9	25,6	8,3						
4	378	Чай с молоком	200	81	1,52	1,35	15,9	6,99	200	81	1,52	1,35	15,9	6,99						
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	3,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61						
6	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,48	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,96						
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	12,6	100	47	0,4	0,4	9,8	10,5						
8	ПР	Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке)	200	94	0	0	23,4	40	200	94	0	0	23,4	40						
			1070	791,53				162,28	1130	925,35				172,6						

Шеф-повар *Бойко*

Бойко Г.П.



Меню на 07.05.2025 г.

Завтрак				1- 4 классы					5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	258	Мясо духовое	173	290,05	16,30	18,70	15,33	45,49	200	335,32	18,84	21,01	17,72	52,53
2	349	Компот из сухофруктов	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,89	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,89
3	47	Салат из квашенной капусты	60	51,42	1,02	3,00	5,07	13,68	100	85,70	1,70	5,00	3,23	22,79
5	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60
6	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,85	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,59
7	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,50	2,02	0,25	12,20	1,92	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,69
			603	591,35				83,43	690	716,5				101,09

Обед				1- 4 классы					5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250	106	2,2	2,78	15,4	20,87	250	106	2,2	7,5	15,4	20,87
2	ТК	Птица запеченная	90	221,44	19,3	18,5	0,06	51,47	110	270,64	23,59	19,55	0,07	61,59
3	143	Рагу из овощей	150	202,8	2,56	15,7	12,28	24,04	180	243,4	3,03	18,84	14,74	28,62
4	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	6,18	200	111,38	0,12	0,1	27,5	6,18
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	3,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61
6	ПР	Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,96	45	96,3	2,02	0,31	22,41	3,33
7	ПР	Кисломолочный продукт (в индив.пром.упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	40,00
8														
			770	824,02				108,59	1025	1064,52				165,2

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 12.05.2025 г.

Завтрак

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	182/15	Каша жидкая молочная, голландский сыр	230	353,70	12,77	17,04	37,05	38,42	255	398,04	14,8	19,49	40,58	43,58
2	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00	1,15	200	60,00	0,07	0,02	15,00	1,15
3	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,80	3,23	0,40	19,52	3,07	60	145,00	4,74	0,60	29,28	4,61
4	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60
			590	563,78				55,24	635	656,32				61,94

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	99	Суп из овощей	250	95,25	1,59	4,99	9,15	13,11	250	95,25	1,59	4,99	9,15	13,11
2	267	Шницель мясной рубленый	90	255,81	12,5	18,15	6,58	37,22	100	284,23	13,88	20,17	7,31	40,34
3	ПР	Зеленый горошек консервирован.	60	34,8	1,8	0,3	4,38	15,23	100	58	3	0,5	7,3	25,38
4	309	Макаронные изделия отварные	180	202,14	6,5	5,42	31,78	9,44	200	202,9	5,68	6,1	31,3	9,55
5	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	6,18	200	111,38	0,12	0,1	27,5	6,18
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	3,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61
7	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,48	45	96,3	2,02	0,31	22,41	3,33
8	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	12,60	100	47	0,4	0,4	9,8	9,50
9	ПР	Кисломолочный продукт (в индив.пром.упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	40
			960	892,26				98,33	1235	1131,86				152

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 13.05.2025 г.

Завтрак

1- 4 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	294/142	Котлеты рубленые/ Картофель и овощи, тушеные в соусе	240,00	450,00	17,56	26,20	35,98	56,97	300	548	20,24	31,92	45,01	71,29
2	377	Чай с лимоном	200,00	62,00	0,13	0,02	15,20	3,15	200	62,00	0,13	0,02	15,20	3,15
3	ПР	Хлеб пшеничный	20,00	48,40	1,62	0,20	9,76	1,54	20	46,70	1,62	0,20	9,76	1,54
4	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,85	35	74,90	1,65	0,25	17,43	2,59
5	45	Салат из белокачанной капусты	60,00	35,76	0,79	1,95	3,76	5,29	100	59,6	1,32	3,25	6,27	9,72
6	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	150,00	76,50	4,35	3,75	6,30	40,00	180	91,80	5,22	4,50	7,56	40,00
			695	726,16				108,80	835	883				128,29

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	81	Борщ	250	91,25	1,6	7,85	8,56	10,22	250	91,25	1,6	7,85	8,56	10,22
2	256	Мясо тушеное	90	205,2	6,59	18,34	3,44	31,65	100	228	7,32	20,38	3,83	31,65
3	302	Каша рассыпчатая (рисовая)	150	203,55	3,6	11,51	37,08	9,56	180	246,24	4,32	13,82	44,49	11,36
4	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,66	0,09	32,01	7,89
5	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,48	45	96,3	2,02	0,31	22,41	3,33
6	ПР	Хлеб пшеничный	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61
7	ПР	Молоко 3,2% (в инд.пром.упак)	200	120	5,8	6,4	9,4	40,00	200	120	5,8	6,4	9,4	40,00
8														
9														
			970	890,4				105,41	1035	1009,39				109,06

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 14.05.2025 г.

Завтрак									1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	260/171	Гуляш/ Каша гречневая рассыпчатая	240,00	461,40	21,39	30,95	39,97	38,58	300,00	571,00	25,51	36,34	52,7	45,43						
2	382	Какао с молоком	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	9,76	200,00	118,52	4,08	3,54	17,58	9,76						
3	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60,00	6,00	0,48	0,06	1,02	11,77	100,00	10,00	0,80	0,10	1,70	19,62						
4	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,80	0,18	12,45	1,85	35,00	74,90	1,65	0,25	17,43	2,59						
5	ПР	Хлеб пшеничный	25,00	60,50	2,02	0,25	12,20	1,92	35,00	84,70	2,83	0,35	17,80	2,69						
6	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60						
			670	753,20				76,48	790	912,4				92,69						

Обед									1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	70	Овощи соленные (помидоры)	60	12,00	0,67	0,06	2,1	11,96	100	20	1,1	0,1	3,5	19,94						
2	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	2,69	2,84	17,46	10,16	250	118,25	2,69	2,84	17,46	10,16						
3	234	Котлеты или биточки рыбные	90	135,05	7,86	16,53	11,22	28,8	110	165,06	9,6	17,98	13,71	33,72						
4	125	Картофель отварной	150	136,5	2,76	5,42	19,17	23,42	180	163,8	3,31	6,5	23	29,08						
5	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	6,18	200	111,38	0,12	0,1	27,5	6,18						
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,80	3,24	0,4	9,96	3,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61						
7	ПР	Хлеб ржаной	40	85,60	1,8	0,28	19,92	2,96	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,96						
8	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	12,60	100	47	0,4	0,4	9,8	10,50						
9	ПР	Сок плодово-ягодный	200	94,00	0	0	23,4	40,0	200	94	0	0	23,4	40,00						
			1150	842,86				139,15	1240	950,09				157,15						

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Меню на 15.05.2025 г.

Завтрак									1-4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб		вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	232/312	Рыба запеченная под соусом/Картофельное пюре	250	275,37	10,09	12,70	30,17	48,72	310	334,9	11,81	15,09	37,95	55,36								
2	376	Фруктовый чай	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,88	200	59	0,13	0,02	14,64	5,88								
3	ПР	Зеленый горошек консервированный	60	34,80	1,80	0,30	4,38	15,23	100	58	3	0,5	7,3	25,38								
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,85	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,59								
5	ПР	Кондитерское изделие (печенье)	40	165,80	3,40	4,52	27,88	10,8	40	165,8	3,4	4,52	27,8	10,8								
6	ПР	Хлеб пшеничный							35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,69								
		Итого	575	588,47				82,48	720	777,3				102,7								

Обед									1-4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб		вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	104	Суп с мясными фрикадельками	250	106	2,2	7,5	15,4	21,78	250	106	2,2	7,5	15,4	21,78								
2	267	Шницель натуральный рубленый	90	255,81	12,5	18,15	6,58	46,3	100	344,53	17,6	25,07	12,13	50,86								
3	303	Каша вязкая (пшеничная)	150	152,4	4	4,24	24,56	7,12	180	182,88	4,8	5,09	29,46	7,46								
4	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	9,96	3,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61								
5	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,48	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,96								
6	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89								
7	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид. пром. упаковке)	450	229,5	13,05	11,25	70,77	105	180	91,8	5,22	4,5	7,56	40								
		Итого	1200	965,91				192,64	1010	1038,41				135,56								

Шеф-повар

Байко

Бойко Г.П.



Меню на 16.05.2025 г.

Завтрак				1- 4 классы											5-11 классы				
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб					
1	222/ПР	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой	190	384,00	18,73	13,98	45,52	85,57	240	486,5	23,6	17,48	58,32	107,12					
2	349	Компот из сухофруктов	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,89	200	82,60	0,20	0,00	20,80	7,89					
3	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60					
4	ПР	Хлеб пшеничный	20	48,40	1,58	0,20	12,20	1,54	50	121	4,04	0,5	24,3	3,84					
5																			
6																			
			530	568,28				107,60	610	743,38				131,45					

Обед				1- 4 классы											5-11 классы				
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб					
1	82	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	7,85	10,93	10,22	250	103,75	1,8	7,85	10,93	10,22					
2	261	Печень тушенная в соусе	100	159	13,5	9,2	3,81	35,84	120	190,8	16,2	11,04	4,57	42,02					
3	205	Макаронные изделия отварные с овощами	180	188,4	5,17	7,19	28,52	13,3	180	188,4	5,17	7,19	28,52	13,3					
4	ПР	Хлеб пшеничный	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61					
5	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,48	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,96					
6	376	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15	1,15	200	60	0,07	0,02	15	1,15					
7	ПР	Молоко 3,2% (в индивид.пром.упаковке)	200	120	5,8	6,4	9,4	40,00	200	120	5,8	6,4	9,4	40,00					
8	ПР	Кондитерское изделие (вафли молочные)	35	191,45	2,38	11,34	19,46	12,25	35	191,45	2,38	11,34	19,46	12,25					
		Итого	1045	1010,4				118,85	1085	1085				126,51					

Шеф-повар *Байко* Байко Г.П.



Меню на 19.05.2025 г.

Завтрак				1- 4 классы					5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	260/303	Гуляш/Каша пшеничная вязкая	240	351,30	17,09	26,24	27,16	83,22	300	424,2	19,87	30,09	35,63	91,9
2	376	Фруктовый чай	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43	200	59,00	0,13	0,02	14,64	5,43
3	ПР	Кукуруза консервированная	60	41,40	1,50	0,72	6,30	20,38	100	69,00	2,50	1,20	10,50	33,97
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,85	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,59
5	ПР	Хлеб пшеничный	20	48,40	1,62	0,20	9,76	1,54	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,69
6	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60	120	53,28	0,50	0,50	12,80	12,60
			665	606,88				125,02	790	765,08				149,18

Обед				1-4 классы				5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	12	0,67	0,06	2,1	12,38	100	20	1,11	0,1	3,5	20,63
2	98	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	1,48	4,92	6,09	7,95	250	76,25	1,48	4,92	6,09	7,95
3	227	Рыба припущенная	110	85,25	12,29	2,06	2,87	46,49	110	85,25	12,29	2,06	2,87	46,49
4	312	Картофельное пюре	150	137,25	3,06	4,8	20,44	21,47	180	164,69	3,67	5,76	24,53	21,47
5	349	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89	200	82,6	0,2	0	20,8	7,89
6	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	3,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61
7	ПР	Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,96	45	96,3	2,02	0,31	22,41	3,33
		Итого	850	575,75				102,21	945	670,09				112,37

Шеф-повар *Бойко*

Бойко Г.П.



Меню на 20.05.2025 г.

Завтрак									5-11 классы					
1- 4 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	278/303	Тефтели мясные под соусом/ Каша пшенная вязкая	240	264,87	8,65	11,51	31,57	26,85	300	329,3	10,54	13,94	40,44	28,41
2	379	Напиток кофейный на молоке	200	92,90	2,90	2,50	14,70	8,56	200	92,90	2,90	2,50	14,70	8,56
3	52	Салат из свеклы отварной	60	55,68	0,84	3,60	4,96	7,02	100	92,80	1,40	6,00	8,27	10,61
4	ПР	Хлеб ржаной	25	53,50	1,18	0,18	12,45	1,85	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,59
5	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,50	2,02	0,25	12,20	1,92	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,69
6	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке)	150	76,50	4,35	3,75	6,30	40,00	180	91,80	5,22	4,50	7,56	40,00
			700	603,95				86,20	850	766,4				92,86
Обед									5-11 классы					
1- 4 классы														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергети- ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75	1,77	4,95	7,9	15,03	250	89,75	1,77	4,95	7,9	15,03
2	260	Гуляш	90	198,9	13,09	22	2,6	76,1	100	221	14,55	26	2,89	84,21
3	303	Каша вязкая (перловая)	150	135	3,01	4,09	21,36	7,01	180	162	3,61	4,9	25,6	8,3
4	378	Чай с молоком	200	81	1,52	1,35	15,9	6,99	200	81	1,52	1,35	15,9	6,99
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	3,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61
6	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,48	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,96
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	120	53,28	0,5	0,5	12,8	12,6	100	47	0,4	0,4	9,8	10,5
8	ПР	Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке)	200	94	0	0	23,4	40	200	94	0	0	23,4	40
			1070	791,53				162,28	1130	925,35				172,6

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1 им. И. Ф. Вараввы
Каскина Е. В.

Меню на 23.05.2025 г.

Завтрак

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	267/309	Шницель рубленый натуральный/ Макаронные изделия отварные	240,00	424,26	17,92	22,67	33,02	55,12	280	486,37	20,38	25,97	39,09	60,33
2	376	Фруктовый чай	200,00	59,00	0,13	0,02	14,64	5,88	200,00	59,00	0,13	0,02	14,64	5,88
3	70	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60,00	12,00	0,67	0,06	2,10	12,38	100	20,00	1,12	0,10	3,50	20,63
4	ПР	Сок плодово-ягодный	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	40,00	200,00	94,00	0,00	0,00	23,40	13,33
5	ПР	Хлеб ржаной	25,00	53,50	1,18	0,18	12,45	1,85	35	74,9	1,65	0,25	17,43	2,59
6	ПР	Хлеб пшеничный	20,00	48,40	1,62	0,20	9,76	1,54	35	84,70	2,83	0,35	17,80	2,69
			745	691,16				116,77	850	818,97				105,45

Обед

1- 4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	81	Борщ	250	91,25	1,6	7,85	8,56	10,22	250	91,25	1,6	7,85	8,56	10,22
2	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	200	210	19,5	9,9	7,6	32,23	200	210	19,5	9,9	7,6	32,23
3	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	1,15	200	60	0,07	0,02	15	1,15
4	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	3,07	60	145	4,86	0,6	29,28	4,61
5	ПР	Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,96	45	96,3	2,02	0,31	22,41	3,33
6	ТК	Пирог фруктовый «Кубанский»	80	219,73	4,9	2,57	44,25	16,61	80	219,73	4,9	2,57	44,25	16,61
7	ПР	Сок плодово-ягодный (пром. упаковка)	200	94	0	0	23,4	40	200	94	0	0	23,4	40
			1010	857,38				106,24	1035	916,28				108,15

Шеф-повар

Бойко

Бойко Г.П.