

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №1 имени И.Ф. Вараввы

Родительское собрание на тему:
«Аптечные наркотики», влияние наркотических средств на здоровье подростков»

Цель: просвещение и осведомление родителей по проблеме употребления «аптечных наркотиков».

Задачи:

повышение осведомлённости родителей о проблеме «аптечной наркомании»;

ознакомить родителей с перечнем аптечных препаратов, которые используются потребителями наркотиков в немедицинских целях для достижения состояния, похожего на наркотическое опьянение.

Возрастные особенности подростков

Подростковый возраст охватывает период от 10 до 15 лет. Давно сложилось мнение, что этот возраст самый трудный. Так считают учителя, так думают родители, так считают все взрослые, окружающие подростков. Почему же возраст трудный?

Самые первые трудности в этот период связаны с бурным половым созреванием. Интенсивная физиологическая перестройка организма сопровождается бурным непропорциональным ростом, что вызывает появление чувства тревоги, повышенной возбудимости, депрессии. Подросток начинает чувствовать себя неуклюжим, неловким. Подростковый возраст часто называют возрастом «гормональных бурь», «эндокринных штормов», «скачком роста».

Незнание возрастных особенностей очень затрудняет взрослым контакт с подростками.

Родителям предоставляется возможность сделать выбор: воспитывать своего ребенка с учетом возрастных особенностей и должным образом реагировать на поведение подростка или, в незнании, закрывать глаза на многие вещи, а значит, никак не помогать ребенку преодолевать возникающие трудности.

Первые признаки полового созревания – это появление всевозможных мучительных переживаний по разным поводам, что ведет к снижению самооценки. В данный период подростку нелегко бывает удержать субъективное ощущение собственного «Я», появляется много личностных проблем, одной из которых является половое влечение, изменяющее всю систему мотивов и переживаний.

Впервые возникают или заметно обостряются патологические реакции, увеличивающие рост психических и соматических заболеваний, затрудняется процесс формирования личности.

Даже совершенно здоровые подростки испытывают неустойчивость настроения, поведения, колебание самооценки, резкую смену физического состояния, самочувствия. Они очень ранимы, обидчивы. Часто наблюдается снижение успеваемости. Одной из главных причин снижения успеваемости, изменения поведения, возникновения аффективных переживаний является нарушение отношений подростка со сверстниками. Однако этот факт не осознается родителями. Отсюда и возникает очень серьезная проблема – неспособность окружающих подростка взрослых видеть его действительные переживания.

Подросток нуждается в помощи родителей, но они мало, чем могут помочь, не воспринимая его проблем. Взрослые тоже должны развивать в себе способности увидеть проблемы общения своего ребенка со сверстниками не только с позиции взрослого, но и глазами своего ребенка, и при необходимости должны уметь помочь ему.

Подростковый возраст богат конфликтами и осложнениями, и его можно рассматривать как один сплошной затянувшийся конфликт. От взрослых, окружающих подростков, требуется пристальное внимание к каждому ребенку, предельная тонкость, деликатность, вдумчивость и осторожность при общении с ним.

Наркомания и подросток.

В наши дни резко снижается возраст первого знакомства детей с наркотиками. Как свидетельствуют данные наркологических служб, 12 % несовершеннолетних потребителей психоактивных веществ пробовали их в 8-12 лет. Отмечены случаи употребления наркотических веществ даже в 6-7 лет.

Среди подростков есть определенная группа, особенностью которой является ориентированность на непрерывное получение удовольствия. Это очень демонстративное качество, которое без затруднения замечают взрослые. Поведение их отличается тем, что они не могут усидеть и минуты, не заняв себя чем-нибудь интересным.

Аптечная наркомания - зависимость от лекарств

Основная же масса наркопотребителей — это так называемые "легальщики", которые употребляют JWH и Метилendioксипировалерон (МДПВ) и аптечные наркоманы. Статистика обращений сейчас такая: 10% — традиционные наркотики натуральной группы (марихуана, героин, кокаин), 25% — аптечная наркомания, 65% — потребители синтетики.

В последнее время наркомания молодеет на глазах. Если еще в 2014 году самый нижний возрастной порог людей, которые обращались за помощью, был не ниже 18-19 лет, то сегодня он резко "помолодел": пациенты в возрасте 13-14 лет уже не редкость.

Об эпидемии «аптечной наркомании» говорят и наркологи. При этом пациенты не какие-нибудь неблагополучные — большинство обычные дети из благополучных семей.

В интернете молодые люди могут найти сайты, которые рассказывали о побочных действиях разных аптечных лекарств. Напротив каждого препарата указывалась дозировка и желаемый эффект при его применении.

Самая большая проблема подростковой "аптечной наркомании" в том, что нет "порога страха", который раньше сдерживал от первого "любопытного" раза. Согласитесь, сделать себе внутривенную инъекцию героина — страшно... А вот выпить таблетку, которая свободно продается в аптеке — нет. А эффект один и тот же. И результат один — наркотическая зависимость"

Почему не замечают родители?

Специалисты рассказывают, что «аптечные наркотики» - хитрые препараты. Узнать о том, что ребенок "подсел" на таблетки, практически невозможно.

У аптечных наркотиков синдром отмены или наркотическая ломка не такая, как мы привыкли знать и видеть в кино. Зависимых не ломает. Они не страдают. Симптоматика схожа с недомоганием: субфебрильная температура, вялость, отсутствие аппетита, насморк или расстройство желудка. Вот и списываются эти "не страшные" симптомы на все, что угодно, только не на абстинентный синдром. Родители лечат детей от "отравился" и "простыл", не понимая истиной причины его состояния".

Что такое «аптечные наркотики»?

«Аптечные наркотики»— неофициальное название медикаментов, которые можно свободно приобрести, причем иногда даже без рецепта врача. Многие из них представляют уже готовые психоактивные вещества, другие — используют в качестве прекурсоров (сырья) для изготовления одурманивающих продуктов. Основными предпосылками для их распространения стали низкая цена, отсутствие доступа к более «тяжелым» средствам.

Для «опытных» потребителей лекарства могут стать временной заменой привычным психотропам. Некоторые наркотики, доступные в аптеке, смешивают с уличными, чтобы пролонгировать их действие или сгладить неприятные эффекты «отходняка». К сожалению, встречаются больные, у которых развивается зависимость из-за длительного лечения или неправильного дозирования.

Молодежь ошибочно считает таблетки легким наркотическим средством. Лекарство привлекает молодых людей тем, что оно относительно недорого стоит.

Лекарство, предназначенное для лечения больных, смертельный яд для тех, кто принимает его в качестве наркотика. Наркоманы, для достижения желаемого удовольствия, сильно завышают дозы приема. Погоня за ощущением «кайфа» приводит к торможению дыхательной функции, нередко с летальным исходом.

Те, кто пока еще живы, теряют реальность происходящего. Они страдают нарушением в работе сердца и многих своих органов. Наркоманы, подсевшие на «аптечные наркотики», получают взамен:

1. Маниакально-депрессивный синдром.
2. Абсолютное нарушение связи с реальностью;
3. Наблюдается полная социопатия.

Эксперты убеждены, употребление препарата на регулярной основе в недопустимо высоких дозах на протяжении короткого времени (счет идет на недели), приводит к смерти.

Перечень препаратов.

1. «Баклосан»

Наркотики в аптеках также представлены миорелаксантами, например, «Баклосан» (он же «Баклофен»). Его принимают перорально, повышая в несколько раз терапевтическую дозу.

Баклофен провоцирует состояние, подобное алкогольному опьянению. Это и стало привлекать наркоманов. Они его стали использовать как дополнительное вещество к алкоголю, марихуане, препаратам с кодеином, опиоидными наркотиками.

Достаточно трех-четырёх дней приема (по 100-125 мг), чтобы после прекращения, наступало жуткое состояние с тяжелой депрессией.

Для достижения наркотического эффекта зависимые многократно превышают дозировку препарата, поэтому наблюдаются частые передозировки, заканчивающиеся инвалидностью и смертью.

Негативные последствия. Развиваются следующие клинические эффекты:

расслабление мышц

улучшение настроения

падение артериального давления (АД)

возможны галлюцинации, судороги

нарушение координации двигательных функций

тошнота

стимуляция психической деятельности

устранение страха и тревожности

абстиненция («ломка») переносится очень тяжело – головные боли, нарушение сна, астеновегетативный синдром, мышечное бессилие

Психотропный эффект от препарата усиливается при сочетании лекарства с амфетаминами и спиртным. Правда, это смертельно опасно, однако никак не останавливает наркоманов.

«Баклосан» («Баклофен») - название среди своих «Бак», «Баклажка» вызывает мощнейшую психологическую зависимость. Самостоятельного отказа не ждите - его никогда не будет!

2. Конвалис (габапентином)

Габапентин, который обычно назначают при эпилепсии, при употреблении с превышением дозировки и в сочетании со слабоалкогольными и алкогольными напитками провоцирует эмоциональный подъём.

Негативные последствия. Препарат понижает концентрацию внимания и скорость психомоторных реакций. В случае болезни, например при депрессии, только стабилизирует психику, но при длительном применении вызывает привыкание. При употреблении Конвалиса возможно развитие суицидальных мыслей и возникновение суицидов.

3. «Тропикамид»

Аптечный наркоман в тяжелых случаях применяет даже капли для глаз – «Тропикамид» («Мидриацил»). Это вещество входит в группу М-холиноблокаторов, поэтому его используют для офтальмологических исследований. Но зависимые вводят его инъекционным путем, нередко смешивая с растворами опиатов («ширка») или «винтом» для усиления эффектов. С этой же целью аналогично применяют аналептик «Сульфоксимид».

Потребителям «Тропикамид» известен своим «оглушающим приходом», который может буквально валить с ног. Препарат стремительно вызывает патологическое пристрастие. Негативные последствия наступают уже через несколько недель внутривенного введения – ажитация, психозы, расстройства сознания, судороги, нарушение зрения, ухудшение работы сердечно-сосудистой системы.

4. Ноотропы

Препараты этой группы улучшают передачу нервных импульсов и стимулируют метаболизм в головном мозге. Основные терапевтические эффекты – снижение тревожности, напряжения и страха, повышение умственной работоспособности, улучшение памяти и внимания. Показанием к назначению может служить перенесенный инсульт, последствия черепно-мозговой травмы или старческий возраст. Популярные представители ноотропов – **Фенибут, Нообут, Милдронат, Когнифен.**

При увеличении дозы ноотропы продлевают и усиливают действие спиртных напитков, снотворных препаратов и наркотических средств. Такое использование усиливает чувство эйфории и расслабленности, но при этом повышает риск передозировки. Негативные последствия злоупотребления – колебания кровяного давления, токсическое поражение печени, сонливость.

5. Противокашлевые препараты

Зависимость могут вызывать лекарства, содержащие декстрометорфан (ДХМ). В медицинской практике они используются как противокашлевые средства, назначается пациентам с сухим кашлем различной этиологии. Распространенный представитель этой группы – **Гликодин**.

При употреблении дозы, превышающей терапевтическую в 5-10 раз, возникает чувство эйфории, легкости, физического комфорта. Если передозировка более выраженная, то развиваются галлюцинации, изменяется восприятие пространства и времени, мышление становится алогичным (утрачивается способность понимать и выстраивать причинно-следственные связи). В состоянии опьянения человек теряет способность контролировать свое поведение и оценивать критически все происходящее вокруг. Побочные эффекты – тошнота, рвота, паранойя, депрессия.

6. Противовирусные препараты

Некоторые наркозависимые злоупотребляют Ремантадином. Это противовирусное лекарственное средство, эффективное по отношению к вирусу гриппа А, вирусу клещевого энцефалита.

Наркозависимые принимают Ремантадин в дозе, которая в 10-15 раз превышает терапевтическую. Ожидаемый эффект – эйфория, расслабленность, красочные галлюцинации, чувство отчуждения собственного тела, ощущение «полета». Нарушается восприятие времени и пространства. Часто интоксикация сопровождается галлюцинациями и сноподобными ведением, страхом, паникой. Также нередки общие симптомы отравления – рвота, тошнота, слабость, боли в животе.

7. Антигистаминные средства и ненаркотические анальгетики

Препараты изготавливают в различных лекарственных формах. В приведенном списке указано, какие таблетки наркоманы употребляют чаще всего: «Фенацетин», «Амидопирин», «Димедрол», «Дипразин» (пильпофен), «Зестра» (псевдоэфедрин – прекурсор для приготовления «винта»), аналоги: «Теофедрин», «Активед», «Супрастин», «Колдакт» («Флюколд»).

Прием анальгетиков в сверхдозах качественно видоизменяет эмоциональный фон, повышает двигательную активность. Со стороны наркоманы дурашливы, многословны. Картина опьянения антигистаминными средствами напоминает таковую при злоупотреблении транквилизаторами. Состояние абстиненции характеризуется тяжелыми психосоматическими расстройствами: бессонница, гиперестезии, головная боль, дисфункция пищеварительного тракта, судороги.

8. «Лирика» (прегабалин)

Фармацевтическая группа: противосудорожные препараты.

Терапевтическое действие: назначается при эпилепсии; обладает обезболивающим эффектом.

Действие при немедицинском употреблении: даже в терапевтических дозах вызывает эффект, схожий с действием опиатов (по высказыванию потребителей: «то же самое, но живее»). При превышении дозы эффект усиливается. Люди, зависимые от опиатов и опиоидов («ширки», героина, метадона и др.), пытаются самостоятельно «перекумариваться» лирикой, но быстро «подсаживаются» на нее. Кроме того, замечено, что лирика усиливает действие опиатов, принятых предварительно.

Последствия: развитие зависимости, абстинентный синдром: бессонница, головная боль, головокружение, обмороки.

Последствия длительного употребления:

со стороны ЦНС – нарушение координации движений, ухудшение памяти, тремор, нарушение речи, судороги, головокружение в горизонтальном положении, резкие перепады

настроения, агрессивность, депрессия, развитие стойкого тревожного состояния, галлюцинации, кошмарные сновидения;

со стороны ССС – тахикардия, резкие скачки артериального давления, аритмия (перебои в работе сердца).

9. Наркотические анальгетики

Также отдельных слов заслуживают наркотические анальгетики - «Грамадол» и ему подобные. Их объединяет морфиноподобное действие. В общей структуре заболеваемости токсикоманиями в РФ потребление веществ этой группы составляет до 50%.

В зависимости от конкретного препарата, требуется разное количество вещества для достижения желаемых симптомов. Аптечные эйфоретики («Налбуфин») применяют в сочетании с «Димедролом» или «винтом».

10. Кодеинсодержащие препараты

Главная опасность заключается в том, что дешевые аптечные наркотики можно использовать для приготовления инъекционных уличных средств. Примером служит печально известный дезоморфин – «крокодил». Систематическое употребление приводит к тяжелым поражениям кожи (отсюда и слэнговое название) и внутренних органов. Зависимость плохо поддается лечению, средняя продолжительность жизни наркоманов не превышает 5 лет.

11. Барбитураты

Наркотические таблетки в аптеках представлены даже в виде снотворных и успокаивающих средств, к которым относятся барбитураты и «Соннат» («Зопиклон»). Их выпускают и в виде пероральных капель, инъекционных растворов. Всем хорошо известны «Барбовал», «Корвалол» и другие препараты, содержащие фенобарбитал. Из-за выраженного угнетающего действия на ЦНС риск передозировки и смертельного исхода очень высок.

Последствия употребления:

угнетение сознания

нарушение речи

головокружение

сонливость

снижение либидо

заторможенные действия и мышления

артериальная гипотензия

тошнота

угнетение работы желудочно-кишечного тракта

возможно обострение вялотекущих гепатитов

Вещество принимают в огромных дозах, смешивая со спиртными напитками и антидепрессантами. Также оно усиливает эффекты транквилизаторов. Хроническое употребление вызывает деструкцию костной ткани, кровотечения и печеночную недостаточность. На фоне сниженного иммунитета наркоманы более тяжело переносят инфекции.

12. Транквилизаторы

Наркоманы чаще используют следующие бензодиазепины: «Диазепам», «Феназепам», «Гидазепам», «Сибазон».

В нелегальной среде наркотики, что употребляют и покупают в аптеке, добавляют в самодельные опиатные смеси («ширка») для усиления психоделических свойств. По сходному принципу «Диазепам» сочетают с алкоголем. Препарат оказывает седативное, снотворное и противосудорожное действие. Пропадает тревожность, паника, снижается общая возбужденность и агрессия.

Побочные эффекты и последствия злоупотребления «аптечных наркотиков».

Каждая группа фармацевтических средств имеет свой спектр побочных эффектов. Однако опасную ситуацию можно заподозрить по таким общим проявлениям:

тошнота

рвота

появление тремора различной частоты (дрожь)

судороги

угнетение сознания от ступора до комы
нарушение сердечного ритма
высокая частота пульса – тахикардия
резкое падение или повышение артериального давления
тяжелые ознобы с потливостью
дезориентация во времени и пространстве
галлюцинации, панические атаки
сильные головные боли
нарушение памяти
боли за грудиной или в области живота

Если больному не будет вовремя оказана помощь, следует ожидать опасных для жизни последствий.

Чаще всего наркоманов госпитализируют с инфарктом, инсультом, нарушением дыхания, отеком легких, судорожным приступом или острым повреждением почек.

Длительное злоупотребление стремительно ведет к полиорганной недостаточности и снижению когнитивно-интеллектуальных функций, деградации личности.

Законы РФ

Незаконное производство, сбыт, пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов и незаконные сбыт и пересылку растений, содержащих наркотические средства / психотропные вещества карается в соответствии с законом 228.1 УК РФ.

Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, новых потенциально опасных психоактивных веществ карается в соответствии с законом КоАП РФ Статья 6.13."

Что должны родители

Прочитать и узнать о наркотиках как можно больше.

Изучить сигналы опасности, чтобы знать, какие изменения вызывает употребление наркотиков у подростка.

Определить свою четкую позицию по отношению к употреблению табака, алкоголя и наркотиков.

Стать для детей образцом поведения, сделать так, чтобы слово взрослых в доме не расходилось с делом.

Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсуждать любые проблемы.

Установить правила, которым в доме все должны следовать.

Поощрять участие детей в интересных конструктивных начинаниях и делах.

Воспитывать своего ребенка, формировать в нем независимость, самоуважение, ответственность.

Нести ответственность за своего ребенка, но всегда быть готовым помочь и чужим детям.

Поддерживать своих детей в их желании приглашать в дом друзей.

Познакомиться с родителями друзей своего ребенка.

Научиться слушать и слышать своих детей.

Чего не должны родители:

Считать нормой пьянство, курение или употребление наркотиков.

Предлагать алкоголь и табак детям, не достигшим совершеннолетия.

3. Финансировать или давать детям разрешение на действия, которые нельзя проконтролировать.

Ругать или наказывать, когда он пьян или находится в наркотическом дурмане.

Угрожать ребенку.

Ждать принудительных действий школы или представителей закона, которые помогут вашим детям вернуться к нормальной жизни.

Впадать в уныние, если ваша первая попытка исправить положение не удалась. Ребенок должен знать, что вы не опустили рук и обязательно пойдете дальше.

Отчаиваться, решив, что все кончено, помнить, что безнадежных случаев не бывает.

Если Вы обнаружили, что ваш ребенок употребляет наркотики.

Если Вы обнаружили, что Ваш ребенок использует наркотики или растворители, сохраняйте спокойствие и не паникуйте.

Остановитесь и подумайте, прежде чем предпринимать что-либо:

Уверены ли Вы, что Ваши факты достоверны?

Является ли употребление наркотиков повторяющимся или это был однократный "эксперимент"?

Что Вы можете сделать, чтобы в большей степени помочь Вашему ребенку?

Как Вы можете сохранять и поддерживать доверительный контакт с Вашим ребенком?

Если это случилось лишь раз, Вам, может быть, нужно просто поговорить с Вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите основания необходимости отказа от употребления:

– что употребление наркотиков может повлиять на их здоровье сейчас или в будущем;

– что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если Вы понимаете причины, по которым Ваш ребенок обращается к употреблению наркотиков или растворителей, то должны устранить прежде всего их, нежели следствие.

Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о реальном употреблении ими наркотиков, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много такого, что возможно сделать. Вы можете предпринять следующие действия:

– оказывать поддержку Вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;

– показывайте и говорите, что Вы его (ее) любите;

– обратитесь за помощью для себя и Вашего ребенка.

Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети, подростки живут целиком по принципу "здесь и теперь" и не думают о будущем.

Если Вы, родитель, нашли нечто, что, как Вы думаете, является нелегальным наркотиком, то должны выбрать между тем, передать их в милицию или уничтожить, чтобы предотвратить совершение правонарушения другими людьми и самим невольно не стать правонарушителем.

Вы, ваш ребенок и закон

Никто в возрасте младше 14 лет в России не может быть осужден за преступление. Лица, достигшие этого возраста, могут быть осуждены согласно ст. 19 и 20 УК РФ - за преступления по ст. 158 (кража), 161(грабеж), 162 (разбой), 163 (вымогательство), ст. 229 (хищение наркотических либо психотропных средств).

Ответственность несовершеннолетних.

Лица, достигшие 16 лет, подпадают под ответственность по следующим статьям.

Статья 228. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических или психотропных веществ.

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 230. Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, а также культивирование сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества.

Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 233. Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ.

Они могут быть осуждены на сроки от 6 месяцев до нескольких лет (отягчающим вину обстоятельством всегда является совершение правонарушений в группе или повторно). Повторно судимые, торгующие наркотиками и занимающиеся контрабандой наркотиков, могут подвергнуться конфискации всех финансовых сбережений и имущества и получить много лет тюремного заключения – по действующему законодательству за продажу или хищение наркотиков возможно наказание на срок до 15 лет заключения.

Статья 44. Незаконное приобретение или хранение наркотических средств в небольших размерах либо потребление наркотических средств без назначения врача.

Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наркотических средств в небольших размерах – влечет наложение штрафа либо исправительные работы на срок от одного до двух месяцев с удержанием двадцати процентов заработка.

Школа ведёт большую информационно – просветительскую работу по пропаганде здорового образа жизни. Различные формы массовой пропаганды здорового образа жизни: лекции, классные часы, мероприятия, спортивные игры. Используем наглядную агитацию: выпуск школьных газет, оформление уголков здоровья, выставки. Проводим молодёжные акции: музыкальные фестивали, дискотеки, выступления агитбригад.

В заключение нашего собрания хотелось бы пожелать всем доброго здоровья, ведь здоровье- это признак полного социального и духовного благополучия. Наши дети – это наше будущее. Правильный образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом.

Спасибо за внимание.