

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школы №1
муниципального образования Староминский район

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

протокол от « 25 » мая 20 13 г. № 5

приказом от « 25 » мая 20 13 г. № 516-ОД

Директор МБОУ СОШ №1

 Е. В. Кухтина

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ СОШ № 1
МО Староминский район**

Староминская

20 13 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- 1) Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ в РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- 2) Образовательной программой школы;
- 3) Федеральным Базисным учебным планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- 4) Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357));
- 5) Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- 6) Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- 7) «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189;
- 8) Приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.12.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- 9) Уставом МБОУ СОШ №1 МО СТАРОМИНСКИЙ РАЙОН (далее – Школа);
- 10) Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным графиком. График утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий учебный год делится на четверти в 1–9 классах и полугодия в 10–11 классах. Между четвертями – каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – субботой и воскресеньем – для обучающихся 1-8 классов, шестидневная с одним выходным днем – воскресеньем – для 9-11 классов..
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу по организации досуговой занятости воспитанников по согласованию с управлением образования администрации МО Староминский район.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – начало ноября – 7-8 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – февраль - 5 дней;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. Годовой календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.9. В Школе обучение осуществляется в режиме 1-2 смен с учетом контингента обучающихся к началу каждого учебного года.
- 2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается через 45 минут после окончания учебных занятий.
- 2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводятся только в 1 смену;
 - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;
 - не более 4-х уроков в день;
 - в середине учебного дня (после второго урока) - динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
 - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

- 2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.
- 2.14. Расписание звонков в течение учебной недели утверждается ежегодным учебным графиком
- 2.15. Учащиеся приходят в Школу не позднее 07 часов 50 минут для проведения утренней зарядки.
- 2.16. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания учащихся осуществляет сама Школа.
- 3.2. Для организации питания, хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному утвержденному ежегодному графику.
- 3.4. При организации продленного дня в Школе предусмотрено двухразовое питание обучающихся.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. В режиме дня групп продленного дня предусматриваются питание, прогулка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся (помимо уроков физической культуры) в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультурных минуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней Здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит школьный медицинский работник по результатам медицинских осмотров с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
 - для 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- для 5–7 классов:
 - без ветра – 12 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- для 8–9 классов:
 - без ветра – 15 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- для 10–11 классов:
 - без ветра – 16 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. – 15 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в закрытых помещениях спортивного назначения.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается локальным актом Школы.
- 6.3. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 6.4. Не допускается привлечение учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 часа,
 - в 4–5 классах — 2 часа,
 - в 6–8 классах — 2,5 часа,
 - в 9–11 классах — до 3,5 часов

Государственная итоговая аттестация обучающихся организуется в соответствии с утвержденными нормативными документами федерального уровня, промежуточная аттестация и текущий контроль – в соответствии с локальными актами Школы.